

**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом № 43/12-ОД от 01.09.2020  
 по ГБОУ школе-интернату № 37  
 Фрунзенского района  
 Санкт-Петербурга  
 Директор: **О.А. Орлова**



**План реализации школьной программы по формированию культуры  
 здорового образа жизни участников образовательного процесса  
 ГБОУ школа-интернат №37 Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
 на 2020 – 2021 учебный год**

Направление работы			
Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственные
<b>I. Пропаганда здорового образа жизни</b>			
Инструктаж сотрудников и учащихся школы по правилам техники безопасности	В течение года	1-11	Директор ГБОУ Кл. руководители
Проведение тематических бесед по охране жизни и здоровья	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
Проведение бесед, лекций для работников ОУ, родителей, учащихся	В течение года		Мед.сестра
Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов)	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
Неделя безопасности детей и подростков	сентябрь	5-11	Зам. директора ВР Социальный педагог
Конкурс рисунков и плакатов на тему «ЗОЖ»: «О вкусной и здоровой пище», «Любимое блюдо моей семьи»	В течение года	1-11	Кл. руководители, воспитатели ГПД и интерната
Декада: «Здоровый образ жизни»	27 марта-7 апреля 2021	3-11	Зам. директора ВР, Кл. руководители
Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков в Санкт-Петербурге  Акции в рамках антинаркотического месячника «Скажи наркотикам НЕТ!»	Октябрь 2021	1-11	Социальный педагог, Кл. руководители
Проведение классных часов на тему «ЗОЖ»: «Режим дня и его значение», «Культура приёма пищи», «Острые кишечные	В течение года	1-11	Кл. руководители

заболевания и их профилактика», «Что мы едим», «Вредные продукты»			
Родительский клуб: Тематические встречи для родителей	По плану	1-11	Педагог-психолог
<b>II. Организация образовательного процесса</b>			
Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа	В течение года	1-11	Зам. директора по УВР
Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся – выполнение заключения ТПМПК	В течение года	1-11	Педагог-дефектолог, педагог-психолог, педагог-логопед
Дополнительные каникулы	февраль	1	Администрация
Эстетическое оформление кабинетов в соответствии гигиеническим требованиям; соблюдение режима проветривания; освещение; отопление, уборка помещений	В течение года	Все помещения	Зам. директора по АХЧ, мед. сестра
Контроль за качеством питания и питьевым режимом	По плану		Бурова О. Р.
Оформление медицинских карт. Комплектация физкультурных групп.	сентябрь	1-11	Мед.сестра, Кл. руководит, учителя физкультуры
Определение места посадки учащихся в классе по рекомендациям врачей, нетрадиционная посадка учащихся с интеллектуальными нарушениями по показаниям врача офтальмолога	сентябрь	1-11	Врач- педиатр, мед.сестра
Подвижные перемены с использованием возможностей кабинета, рекреаций. Динамические паузы	В течение года	1-11	Учитель физкультуры, учителя, начальных классов, дежурные учителя
Использование в учебно-воспитательном процессе здоровьесберегающих технологий	В течение года	1-11	Педагоги
Подвижные игры на улице	В течение года	1-11	Зам. директора УВР, воспитатели ГПД, учителя физкультуры

<b>III. Физкультурно – оздоровительная работа</b>			
Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, нарушения осанки и переутомления, учащихся на уроках	В течение года	1-11	Учителя-предметники
Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, нарушения осанки на уроках физкультуры	В течение года	1-11	Учителя физкультуры
Лечебно - оздоровительная работа (ЛФК)	В течение года	1-11	Учителя физкультуры
Организация школьных соревнований и участие школьников в районных и городских соревнованиях в дистанционном формате	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
<b>IV. Развитие инфраструктуры образовательного учреждения</b>			
Проверка готовности спортивного оборудования к эксплуатации в новом учебном году. Благоустройство территории и помещения школы	август		Зам директора по АХР. Работники ОУ
Озеленение рекреаций	август		Учителя
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к организации учебно-воспитательного процесса	В течение года		Администрация
Организация качественного и рационального питания	В течение года	1-11	Администрация Медперсонал
Проверка оснащённости кабинетов компьютерами, интерактивными досками, проекторами и другими многофункциональными устройствами	постоянно		Зам.директора по АХЧ Учителя ОУ
Спортивный тренажёр ТИСА	постоянно		Учитель ЛФК
Школа оснащена 2 спортивными залами, стадионом с футбольным полем и детской площадкой, 3 спортивными площадками	постоянно		Учителя физкультуры
Кабинеты для учащихся оснащены индивидуальными партами	Постоянно		Зам. директора по АХЧ, учителя начальных классов
<b>V. Оздоровительная работа с учащимися</b>			
Осмотр по классам перед началом учебного года, антропометрия	Август	1-11	Мед.сестра
Барьерный осмотр на педикулёз	Еженедельно	1-11	Мед.сестра
Индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся	В течение года	1-11	Педагоги-психологи

Реализация «Программы Психолого-педагогического сопровождения обучающихся 1 (доп) - 4 классов»	В течение года	1-4	Педагоги-психологи
Реализация «Программы Психолого-педагогического сопровождения обучающихся 6-11 классов»		6-11	
Проведение «Дня здоровья»	По плану	1-11	Зам директора по ВР, Кл. руководители, Учителя физкультуры
<b>VI. Формирование культуры здоровья педагогических работников</b>			
Вакцинация сотрудников ГБОУ	По плану		Мед. сестра
Ежегодный плановый медосмотр сотрудников ОУ	1 раз в год		Администрация
Курсы повышения квалификации для педагогов	По плану		Директор школы Зам директора по УВР, АППО, ИМЦ
Участие педагогов школы в обучающих семинарах и лекториях	По плану		Методист ИМЦ Руководитель СЗ
Участие в мониторинге «Здоровье»	По плану		Руководитель СЗ
Публикации педагогических работников	В течение года		Учителя школы
Обеспечение работников ГБОУ СИЗ	В течение года		Директор школы Зам директора по УВР Руководитель СЗ
Проведение «Курсов первой помощи» для работников	По плану		Директор школы Зам директора по УВР
<b>VII. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности</b>			
Психологическая диагностика	Сентябрь, май	1-11	Психологи
Мониторинг состояния речевых функций учащихся	Сентябрь, январь, май	1-11	Учителя-логопеды
Диагностика удовлетворённости родителей, педагогов, обучающихся образовательным процессом в школе	Май	1-11 родители	Педагог-психолог, социальный педагог
Мониторинг здоровья учащихся с целью выявления	В течение года	1-11	Руководитель СЗ

результатов реализации программы			
Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся	Сентябрь, декабрь, май	1-11	Мед.сестра
Анкетирование родителей, учащихся и педагогов «Оценка здоровьесберегающей среды школы»	Апрель-май	1-11	Руководитель СЗ
Анализ работы Службы здоровья по итогам 2020-2023 учебного года	Май		Руководитель СЗ