

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Разинская средняя школа**

Принята педагогическим
советом
Протокол от «21» мая 2021 г. № 09

Утверждено
приказом директора МБОУ Разинской СШ
от 21.05.2021 года № 62-1 о/д

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
военно-патриотической направленности
ВПК «Сокол»
с изменениями от 21 мая 2021 года**

**Возраст обучающихся: с 12 лет
Срок реализации: 1 год**

Автор - составитель: Буяров Владимир Николаевич,
преподаватель-организатор ОБЖ

Р.п.им. Ст. Разина, 2021 г.

Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Актуальность программы.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим на базе МБОУ «Разинская средняя общеобразовательная школа» создан военно-патриотический клуб «Сокол», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта

Направленность программы: военно-патриотическая

Отличительные особенности программы: что основное внимание направлено на формирование навыков и умений, необходимых для прохождения военной службы.

Адресат программы: участниками военно-патриотического клуба «Сокол» являются с 12 лет, объединенные в учебную группу.

Цель: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- ✓ подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- ✓ воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- ✓ формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- ✓ воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- ✓ физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- ✓ совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

Объём и сроки освоения программы: Количество часов, отводимых на изучение программы составляет 34 часа в течение 1-го года обучения.

Формы обучения: организация решения задач программы предусматривает аудиторные и внеаудиторные формы обучения. Аудиторные занятия подразумевают групповые теоретические и тактико-строевые занятия, на которых обучающиеся овладевают знаниями и вырабатывают практические навыки, необходимые для военной службы. Внеаудиторные занятия предусматривают выездные мероприятия спортивно-массового и культурного характера: соревнования, конкурсы, смотры, слеты, конференции, экскурсии, круглые столы, клубные встречи, походы, игры, турниры, эстафеты и т.д.

Количество обучающихся в группе 12- 15 человек.

Режим занятий: обучающиеся занимаются 1 раз в неделю по 45 минут.

Ожидаемые результаты: в результате реализации данной программы:

обучающиеся **будут знать:**

- виды Вооруженных Сил, родов войск, их предназначение;
- боевые традиции и историю Вооруженных Сил Российской Федерации, символы воинской чести;
- требования воинской дисциплины, обязанности солдата;
- тактико-технические данные и материальная часть стрелкового оружия (АК 74) и ручных осколочных гранат (РГД-5, Ф-1);
- обязанности по защите от оружия массового поражения.

Будут уметь:

- правильно выполнять команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроение в составе отделения;
- подготовить автомат к стрельбе, чистить и смазывать его;
- выполнять упражнения стрельбы из пневматической винтовки, выбирать и оборудовать место для стрельбы и наблюдения.
- оказывать первую медицинскую помощь

Учебный план

№ п/п	Разделы программы	Количество часов в год	Теория	Практика	Форма промежуточной аттестации
1	Вводное занятие	1	1		
3	Основы военной службы	8	7,5	0,5	
	Строевая подготовка по основам военной службы	6	3,5	2,5	
4	Медицинская подготовка	3	1,5	1,5	
5	Физическая подготовка	4	0	4	
6	Туристическая подготовка	6	1	5	
8	Огневая подготовка	5	0,5	4,5	
9	Промежуточная аттестация	1			Зачёт
9	Всего часов	34	15	18	

Тематический учебный план**1-й год обучения**

№ п/п	Тема занятия	кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное (организационное занятие). Вводный инструктаж	1	1	
Основы военной службы- 8				
2	Предназначение Вооруженных Сил РФ	1	1	0
3	История создания уставов вооруженных сил России	1	1	0
4	Устав внутренней службы.	1	1	0
5	Обязанности военнослужащих.	1	1	0
6	Военнослужащие и взаимоотношение между ними.	1	1	0

7	Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.	1	05	05
8	Воинская дисциплина, поощрение и дисциплинарные взыскания.	1	1	0
9	Военная присяга.	1	1	0
Строевая подготовка-6 часов				
10	Строй и его элементы	1	05	0,5
11	Обязанности военнослужащего перед построением и встрою.	1	0,5	0,5
12	Строевая стойка и строевые приемы.	1	0	1
13-14	Воинское приветствие на месте и в движении.	2	0,5	1,5
15	Практическая отработка строевых приемов.	1	0	1
Медицинская подготовка- 3 часа				
16	Виды кровотечений и их характеристика. Правила техники остановки кровотечений	1	05	05
17	Понятия о переломах. Первая медицинская помощи при переломах.	1	05	05
18	Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.	1	0,5	0,5
Физическая – 4 часа				
19	Отработка приемов рукопашного боя.	1	0	1
20	Удары рукой и ногой. Защитные действия.	1	0	1
21	Болевые приёмы. Броски	1	0	1
22	Освобождение от захватов противника. Обезоруживание противника.	1	0	1
Туристическая подготовка-6 часов				
23	Собираясь в туристический поход.	1	05	05
24	Средства и способы страховки. Вязка узлов.	1	0	1
25	Техника пешеходного туризма. Установка палатки. Разведение костра.	1	0	1
26	Преодоление препятствий и преград.	1	0	1
27	Ориентирование на местности.	1	0	1
28	Определение азимута на предмет. Определение высоты и расстояния.	1	0	1
Огневая подготовка -5 часов				
29	История создания отечественного оружия.	1	1	0

30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова.	1	05	05
31	Разборка и сборка автомата	1	0	1
32	Правила прицеливания и приемы стрельбы.	1	0	1
33	Стрелковая тренировка.	1	0	1
34	Промежуточная аттестация (Зачёт)	1		

3.Содержание учебного плана

1.	<p>Основы военной службы</p> <p>Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооруженных Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооруженным Силам РФ.</p>
2	<p>Строевая подготовка</p> <p>Выработка умений правильно и быстро выполнять команды строевые приемы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитание дисциплинированности и внимательности. Формирование высокой ответственности, любви традициям Вооруженных Сил, патриотические чувства.</p>
3	<p>Огневая подготовка</p> <p>Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой остановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, [значением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из автомата из положения лежа по целям, расположенным на известных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полета пули воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.</p>
4	<p>Тактическая подготовка</p> <p>Помощь в приобретении практических навыков, необходимых для самостоятельных действий в бою в любое время года и на различной местности. Обучениетактически правильному использованию местности, быстрому передвижению на поле боя, сноровистому преодолению различных препятствий, быстрому окапыванию, умелому применению своего оружия, проявлению инициативы и находчивости, тренировка выполнения норматива по рытью окопов. Воспитание высоких морально-боевые качества.</p>
5	<p>Туристическая подготовка</p> <p>Помочь приобрести туристические навыки. Познакомить со средствами и способами страховки, техникой пешеходного туризма, вязкой и установкой палатки, ориентированием на местности, движением по азимуту, устройством компаса. Учить пользоваться топографическими картами ,ориентироваться по солнцу, определять</p>

	высоту, ширину объекта и расстояния до него. Воспитывать собранность и выносливость. Формировать навыки по спасению человека в экстремальных ситуациях.
6	Медицинская подготовка Помощь в приобретении необходимых знаний и терминов для понимания угрожающих жизни состояний. Обучение владению тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнение в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитание чувства сострадания и взаимопомощи.
7	Физическая подготовка Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

4. Календарный учебный график

	1 год обучения
Учебный период	01.10.2020- 31.05.2021 г.
Количество учебных недель	34
Продолжительность каникул	Осенние каникулы- 3дня Зимние каникулы- 6 дней Весенние каникулы -7 дней Летние каникулы- 71 день

5.Оценочные материалы

1. Норматив разборки АК-74:

- Отлично – 13 секунд
- Хорошо – 15 секунд
- Удовлетворительно – 17 секунд

2. Норматив сборки АК-74

- Отлично – 21 секунды
- Хорошо – 24 секунды
- Удовлетворительно – 27 секунд

3. Тест по обще воинским уставам

<https://kupidonia.ru/viktoriny/test-po-obzh-obschevoinskie-ustavy-smirnov-hrennikov-11-klass>

4. Тест по медицинской подготовке

<https://onlinetestpad.com/ru/tests/medicine>

5. Тест по истории Отечества

<https://onlinetestpad.com/ru/tests/history-of-russia>

6. Тест по строевой подготовке

<https://testedu.ru/test/obzh/9-klass/stroevaya-podgotovka.html>

7. Тестирование по физической подготовке

- Подтягивание (отлично -15 раз, хорошо – 12 раз, удовлетворительно 10 раз)
- Отжимания от пола (отлично -35 раз, хорошо – 30 раз, удовлетворительно 20 раз)
- Подъем туловища лежа за минуту времени (отлично -60 раз, хорошо – 45 раз, удовлетворительно 30 раз)
- Бег 100 метров (отлично -14 секунд, хорошо – 18 секунд, удовлетворительно 21 секунда)
- Бег 1 км (отлично -3:20, хорошо – 3:30, удовлетворительно 3:40)

8. Стрельба из пневматической винтовки (отлично – 45-50 очков, хорошо – 35-44 очка, удовлетворительно 25-34 очка)

Результаты оцениваются значениями – высокий уровень, средний уровень, низкий уровень: отлично-высокий уровень, хорошо-средний уровень, удовлетворительно-низкий уровень.

6.Методические материалы

При проведении соревнований по стрельбе:

Проведение соревнования:

- Соревнования проводятся в 1 зачётный тур, по мишеням №7.
- Каждый участник выполняет стрельбу из трёх положений
 - стрельба из положения лёжа, с упором, 10 м.;
 - стрельба стоя 8 м.;
 - стрельба с колена, 7м.
- В каждом положений даётся один пробный (пристрелочный) выстрел и три выстрела на результат.
- После пробного выстрела стрелок имеет право подойти и посмотреть на результат попадания.
- После четырёх выстрелов в данном положении, производится подсчет очков, с занесением в протокол соревнований (приложение 2) и меняется положение мишени.

7. Условия реализации программы

Учебный класс, спортивный зал, средства первой медицинской помощи и пожаротушения, инвентарь для военно-прикладного назначения, туристическое снаряжение, военная форма

8. Список литературы

1. Багаев И.С. Стрелковый спорт. Опыт, методика. – М.: ДОСААФ, 1988.
2. Богоявленский И.Ф. Оказание ПМП. – Спб.: «ОАО Медиус», 2005.
3. Воронин А.В. Боевые традиции ВС. – М.: «Армпресс», 2004.
4. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы». – М.: 2005.
5. Дарман П. Учебник выживания в экстремальных ситуациях. – М.: ООО Изд-во Яуза, 2002.
6. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. – М.: 2001.
7. Ильин А.А. Школа выживания в природных условиях. – М.: «ЭКСМО», 2002.
8. Ильин А.А. Школа выживания при авариях. – М.: «ЭКСМО», 2002.
9. Квак А.А. Физическая подготовка. – М.: 2002.
10. Костров А.Н. Обеспечение жизнедеятельности в ЭС. – М.: «Армпресс», 2005.
11. На службе военной. Сборник. – М.: ДОСААФ, 1971.
12. Общевоинские Уставы. Сборник. – Ростов н/Д.: «Феникс», 2005.
13. Патриотизм – основа мужества и героизма. Пособие. – М.: Издательство «ООСТ», 2004.
14. Попов Е.А. Строевая подготовка. – М.: 2003.
15. Попов Е.А. Уставы ВС. – М.: 2003.
16. Потапов И.Г. Соревнования по стрельбе. – М.: ДОСААФ, 1972.
17. Растим патриотов России. Методические материалы. – М.: 2005.
18. России доблестные даты. Сборник. – Курган, «Парус-М», 1999.
19. Средства защиты органов дыхания. Учебное пособие. – М.: 2004.
20. Степанов И.С. Огневая подготовка. – М.: «Армпресс», 2002.
21. Тыкул В.И. Спортивное ориентирование. – М.: Просвещение, 1990.