

Администрация МО ГО «Долинский»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области

Приложение № 24

к содержанию раздела основной образовательной программы
начального общего образования



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Стародубское
И. Б. Бушаева
Приказ от 28.06.2021 г. № 198-ОД

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Азбука бадминтона»

(наименование учебного предмета/ курса)

Спортивно-оздоровительное

(направление развития личности)

Класс 2-3

1 год: 2021-2022 учебный год

(срок реализации)

Чубук Н. А.

(Ф.И.О. педагогов, составивших рабочую программу)

с. Стародубское

2021 год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- активное включение во взаимодействие с соперниками, сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи;
- учебно-познавательный интерес к занятиям по бадминтону;
- проявление положительных качеств личности и управление эмоциями в различных ситуациях.

Предметные результаты:

- знание истории появления бадминтона, развития бадминтона в нашей стране;
- овладение элементами и техническими приемами в бадминтоне;
- знание правил игры в бадминтон;
- умения соблюдать гигиенические требования, предъявляемые к инвентарю, одежде занимающегося.

Метапредметные результаты:

- понимание бадминтона как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек;
- уважительное отношение друг к другу, проявление терпимости и толерантности при совместной игровой деятельности;
- проявление осознанной готовности отвечать за результаты собственной деятельности в процессе обучения;
- понимание культуры движений человека, постижение жизненно важных двигательных умений;
- бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости.

Тематическое планирование

№ п/п	Основные разделы	Количество часов	
		2 класс	3 класс
1.	Основы знаний	1	1
2.	Техническая подготовка	28	28
3.	Тактическая подготовка	3	3
4.	Физическая и специальная подготовка	2	2
	Итого:	34	34

Содержание программы

Основы знаний

Правила безопасности при занятиях бадминтоном. Гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви занимающихся, спортивному сооружению и инвентарю. История возникновения бадминтона. Организация соревнований по бадминтону. Содержание правил игры. Самоконтроль при занятиях бадминтоном.

Техническая подготовка

Хват бадминтонной ракетки. Способы перемещения. Перемещения в различных стойках и направлениях. Жонглирование открытой и закрытой стороной ракетки. Выполнение подачи открытой и закрытой стороной ракетки. Выполнение ударов.

Тактическая подготовка

Ознакомление с приёмами тактической борьбы. Обучение ведению спортивной борьбы. Умение отслеживать и предвидеть действия соперника.

Физическая и специальная подготовка

Развитие физических качеств, необходимых для данного вида спорта – быстроты, гибкости, ловкость, специальной выносливости, скоростно-силовых качеств, быстроты реакции на действия соперника. Повышение функционального состояния организма.

Перечень компонентов учебно-методического комплекса

1. Лепешкин В.А. Бадминтон для всех. /В.А.Лепешкин – Ростов на Дону: Феникс, 2007г.
2. В.Лившиц, А.Галицкий. Бадминтон. М: «Физкультура и спорт», 2003 г.
3. Рыбаков Д.Г., Штильман М.И. Основы спортивного бадминтона. М: «Физкультура и спорт» 1982 г.
4. Цандыков В.Э. Подвижные игры с элементами бадминтона. Методические рекомендации. Изд. НМЦ Москва. 2011г.
5. Турманидзе В.Г. Учимся играть в бадминтон. М.: Чистые пруды, 2009 год.

Материально-техническое обеспечение

Спортивный инвентарь для бадминтона: ракетки, воланчики, сетка для бадминтона, скакалки, мячи, воздушные шарики.