

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе А.



14- ти дневное осенне-зимнее перспективное меню с учетом СанПин 2.3/2.4.3590-20 для учащихся 11 и старше в МБОУ СОШ№1 г.Долинска, МБОУ СОШ с.Стародубское, МБОУ СОШ с.Покровка,МБОУ СОШ с.Быков

Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 Понедельник</b>						
<b>День 1 завтрак</b>						
Каша вязкая молочная, пшенная с маслом	250/10	8,64	11,06	54,3	352	173
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15
Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376
Фрукты	150	0,6	0,6	17,7	70,5	338
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Кондитерка	60	1,7	2,26	13,94	82,9	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>20,47</b>	<b>27,62</b>	<b>122,18</b>	<b>803,68</b>	
Молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 1 Понедельник</b>						
<b>День 1 обед</b>						
Овощи свежие натуральные	80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Борщ со свежей капустой с мясом говядины и сметаной	250/12,5/ 10	8,41	5,59	12,42	224,3	82
Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Жаркое по-домашнему	50/200	22,1	25,8	0,85	379,8	259
<b>Итого за обед</b>		<b>36,8</b>	<b>32,39</b>	<b>88,51</b>	<b>932,62</b>	
<b>Всего за 1 день</b>		<b>57,27</b>	<b>60,01</b>	<b>210,69</b>	<b>1736,3</b>	
<b>Неделя 1 Вторник</b>						
<b>День 2 завтрак</b>						
Овощи соленые натуральные	80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Курица запеченная	100	8,50	13,60	7,10	182,00	293
Соус сметанный с томатом	25	0,87	2,07	4,53	40,46	331
Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	9,1	4,9	40,50	238,90	171
Сок в т/п	1/200	1	0	13,6	50	383
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,6</b>	<b>21,27</b>	<b>93,77</b>	<b>643,88</b>	
Молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 1 Вторник</b>						
<b>День 2 обед</b>						
Суп картофельный с боб(горох) и курица	250/12,5	7,8	7,4	27,47	176,07	102
Печень говяжья по-строгановски	100/100	5,91	8,97	19,9	184,01	255
Рис отварной	180	4,2	7,9	39,3	201	171
Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17,03	71,39	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>22,35</b>	<b>25,00</b>	<b>130,34</b>	<b>753,37</b>	
<b>Всего за 2 день</b>		<b>46,95</b>	<b>46,27</b>	<b>224,11</b>	<b>1397,25</b>	

Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 Среда</b>						
<b>День 3 завтрак</b>						
Овощи соленые натуральные	1/80	0,01	0	0,02	60	<b>20</b>
Масло сливочное (порционно)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	<b>14</b>
Макароньы отварные с сыром	200/30	13,6	14,95	34,3	320,7	<b>204</b>
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	<b>377</b>
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	<b>ПР</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>20,22</b>	<b>21,28</b>	<b>95,82</b>	<b>715,74</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3 обед</b>						
Щи со свежей капустой с мясом говядины и сметаной	250/12,5/10	5,98	4,81	9,36	96,62	<b>88</b>
Сложный гарнир(картофель,капуста)	90/90	5,24	10,02	28,56	126,00	<b>321</b>
Соус томатный	30	74	1,36	4,81	34,16	<b>331</b>
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,60	114,80	<b>349</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Котлета мясная(свинина, говядина)	100	11,5	19,6	22	311	<b>269</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>99,80</b>	<b>36,08</b>	<b>107,09</b>	<b>744,08</b>	<b>ПР</b>
<b>Итого за 3 день</b>		<b>120,02</b>	<b>57,36</b>	<b>202,91</b>	<b>1459,82</b>	
<b>Неделя 1 Четверг</b>						
<b>День 4 завтрак</b>						
Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	<b>15</b>
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	32,1	25,2	60,1	451	<b>223</b>
Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,46	85,98	<b>379</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>42,44</b>	<b>33,84</b>	<b>87,32</b>	<b>670,14</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4 обед</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	<b>71</b>
Суп картофельный с рыбой	250/30	11,24	9,36	25,35	180,49	<b>97</b>
Рагу из курицы с овощами	220	12,9	21,25	64,52	410,1	<b>292</b>
Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	<b>342</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>30,43</b>	<b>31,61</b>	<b>165,11</b>	<b>919,11</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>72,87</b>	<b>65,45</b>	<b>252,43</b>	<b>1589,3</b>	

Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 Пятница</b>						
<b>День 5 завтрак</b>						
Горошек консервированный	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	ПР
Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15
Омлет натуральный	135/5	11,7	16,8	2,3	296,1	215
Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Фрукты		0,6	0,6	17,7	70,5	338
<b>Итого за завтрак</b>		<b>27,27</b>	<b>28,28</b>	<b>60,57</b>	<b>680,14</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5 обед</b>						
Суп картофельный с рыбой	250/30	11,24	9,36	25,35	180,49	97
Гуляш из говядины	75/75	9,3	9,5	2,9	130,9	260
Капуста б/к тушеная	180	4,35	12	33,2	258,24	321
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Компот консервированный	200	4,4	0	31,3	129	347
<b>Итого за обед</b>		<b>33,55</b>	<b>31,46</b>	<b>119,39</b>	<b>819,53</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>60,82</b>	<b>59,74</b>	<b>179,96</b>	<b>1499,7</b>	
<b>Неделя 1 Суббота</b>						
<b>День 6 завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Котлета мясная(говядина+свинина)	80	9,19	15,76	27,69	196	269
Макароны отварные	180	3,55	7,3	18,34	180,25	202
Соус красный основной	25	0,56	1,2	0,01	31,6	360
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,86</b>	<b>25,34</b>	<b>107,46</b>	<b>695,12</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 6 обед</b>						
Суп лапша домашняя	250/25	8,57	8,5	14,19	167,45	113
Филе куриное в соусе с томатом	80/50	20,78	31,82	35,8	384	290
Лапша гречневая , рассыпчатая	180	4,9	5,56	20,05	150	171
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,60	114,80	349
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>39,31</b>	<b>46,53</b>	<b>124,28</b>	<b>937,15</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>59,17</b>	<b>71,87</b>	<b>231,74</b>	<b>1632,3</b>	



Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 Понедельник</b>						
<b>День 7 завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Рыба тушеная в сметанном соусе	100/50	10,85	10,54	12,09	259,59	232
Соус красный основной	25	0,6	1,28	3,4	27,89	840
Рис отварной	180	4,2	7,9	39,3	201	171
Чай с сахаром	200/10	0,2	-	13,6	56	376
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>23,14</b>	<b>20,9</b>	<b>115,87</b>	<b>780,2</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 7 Обед</b>						
Рассольник "Ленинградский"	200/12,5/10	1,48	4,9	10,5	106,1	96
Печень говяжья по-строгановски	80/50	5,91	8,97	19,9	184,01	255
Рис отварной	150	3,72	7,4	34,08	193,8	171
Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17,03	71,39	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>15,55</b>	<b>22</b>	<b>108,15</b>	<b>676,2</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>38,69</b>	<b>42,9</b>	<b>224,02</b>	<b>1456,4</b>	
<b>Неделя 2 Вторник</b>						
<b>День 8 завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Курица запеченная	100	8,50	13,60	7,10	182,00	293
Соус сметанный с томатом	25	0,87	2,07	4,53	40,46	331
Макаронны отварные	180	3,55	7,3	18,34	180,25	202
Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>25,41</b>	<b>28,43</b>	<b>89,98</b>	<b>747,79</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 8 Обед</b>						
Суп с крупой (рис)	250	3,98	5,23	16,31	128,23	98
Гуляш из свинины	50/50	5,73	6,04	33,61	338,49	260
Каша гречневая , рассыпчатая	180	5,73	6,04	33,61	338,45	171
Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17,03	71,39	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>19,88</b>	<b>18,04</b>	<b>127,2</b>	<b>997,46</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>45,29</b>	<b>46,47</b>	<b>217,18</b>	<b>1745,25</b>	

Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 Среда</b>						
<b>День 9 завтрак</b>						
Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	<b>15</b>
Запеканка творожная со сгущенкой	200/10	7,5	11,58	19,87	213,69	<b>223</b>
Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,46	85,98	<b>379</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,82</b>	<b>20,58</b>	<b>58,97</b>	<b>492,23</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 9 Обед</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,8	9,64	18,59	180,32	<b>104</b>
Плов с курицей	250	2,2	25,1	39,03	408,00	<b>265</b>
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,60	114,80	<b>349</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>12,06</b>	<b>35,39</b>	<b>111,86</b>	<b>824,02</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>31,88</b>	<b>55,97</b>	<b>170,83</b>	<b>1316,3</b>	
<b>Неделя 2 Четверг</b>						
<b>День 10 завтрак</b>						
Масло сливочное (порционно)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	<b>14</b>
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	250/10	6,61	11,69	33,39	210,06	<b>173</b>
Чай с сахаром	200/10	0,2	-	13,6	56	<b>376</b>
Фрукты	150	0,6	0	14,7	70,5	<b>ПР</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>11,72</b>	<b>17,54</b>	<b>88,41</b>	<b>505,23</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 2 Четверг</b>						
<b>День 10 Обед</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	<b>71</b>
Щи д/восточные	250	4,89	7,88	14,9	150,6	<b>сб2008</b>
Гуляш из свинины	50/50	5,73	6,04	33,61	338,49	<b>260</b>
Капуста б/к тушеная	150	4,35	12	33,21	258,24	<b>321</b>
Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17,03	71,39	<b>342</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	<b>ПР</b>
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	<b>ПР</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>19,41</b>	<b>26,65</b>	<b>125,39</b>	<b>939,62</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>31,13</b>	<b>44,19</b>	<b>213,8</b>	<b>1444,9</b>	

Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 Пятница</b>						
<b>День 11 завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Курица запеченная	100	9,98	15,09	6,30	217,90	293
Соус сметанный с томатом	30	1,04	2,48	5,44	48,55	331
Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	4,9	5,56	20,05	150,00	171
Какао с молоком свежим	1/200	5,2	4,28	12,53	109,39	383
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>28,41</b>	<b>28,59</b>	<b>91,80</b>	<b>761,56</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 11 Обед</b>						
Суп картофельный с клецками, курицей	250/10	10,9	12,54	25,5	258,77	108
Биточки рубленые из филе куриного	100	11,98	14,04	12,4	308	295
Макароны отварные	180	3,55	7,3	18,34	180,25	202
Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>31,85</b>	<b>34,78</b>	<b>130,08</b>	<b>1063,9</b>	
<b>Итого за 11 день</b>		<b>60,26</b>	<b>63,37</b>	<b>221,88</b>	<b>1825,48</b>	
<b>Неделя 2 Суббота</b>						
<b>День 12 завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Котлета мясная(говядина+свинина)	80	9,19	15,76	27,69	196	269
Макароны отварные	150	2,96	6,08	15,28	149	202
Соус красный основной	25	0,56	1,2	0,01	31,6	360
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>20,14</b>	<b>24,22</b>	<b>105,8</b>	<b>675,49</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 2 Суббота</b>						
<b>День 12 обед</b>						
Суп картофельный с рыбой	250/30	11,24	9,36	25,35	180,49	97
Жаркое по-домашнему из курицы	50/200	14	18,03	52,3	469	292
Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>30,66</b>	<b>28,29</b>	<b>151,49</b>	<b>966,39</b>	
<b>Итого за 12 день</b>		<b>50,8</b>	<b>52,51</b>	<b>257,29</b>	<b>1641,9</b>	

Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	№ рецепт
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 3 Понедельник</b>						
<b>День 13 завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие	1/80	0,87	0,1	1,4	11,62	71
Печень говяжья по-строгановски	100/100	5,91	8,97	19,9	184,01	255
Рис отварной	180	4,5	8,9	40,98	201	171
Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17,03	71,39	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
Фрукты	200	2,16	0,48	19,44	103,2	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>17,88</b>	<b>19,18</b>	<b>125,39</b>	<b>692,12</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 3</b>						
<b>День 13 Обед</b>						
Свекольник	250/12,5	5,5	15,63	25,5	264,9	229
Тефтели из свинины и говядины	100	11,6	11,7	9,05	189,25	279
Каша гречневая , рассыпчатая	180	4,9	5,56	20,05	150	171
Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>27,42</b>	<b>33,79</b>	<b>128,44</b>	<b>921,05</b>	
<b>Итого за 11 день</b>		<b>45,3</b>	<b>52,97</b>	<b>253,83</b>	<b>1613,2</b>	
<b>Неделя 3 Вторник</b>						
<b>День 14 Завтрак</b>						
Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15
Запеканка творожная со сгущенкой	200/10	7,5	11,58	19,87	213,69	223
Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,46	85,98	379
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,82</b>	<b>20,58</b>	<b>58,97</b>	<b>492,23</b>	
молоко ультрапастеризованное, обогащенное в индивидуальной упаковке	200					
<b>Неделя 3 Вторник</b>						
<b>День 14 Обед</b>						
Суп из овощей	250	2,01	5,28	11,19	100,27	99
Мясо тушеное	100	5,36	12,75	42,8	282,3	256
Макароны отварные	180	3,55	7,3	18,34	180,25	202
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,60	114,80	349
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>15,98</b>	<b>25,98</b>	<b>126,57</b>	<b>798,52</b>	
<b>Итого за 14 день</b>		<b>35,8</b>	<b>46,56</b>	<b>185,54</b>	<b>1290,8</b>	



**Примечание:**

1. При приготовлении блюд используется йодированная соль.
2. С-витаминизация третьих блюд при трехразовом питании проводится из расчета 0,06г на 1 ребенка
3. Овощи урожая прошлого года( капуста, лук репчатый и т.д.) в период после 01 марта допускаются
4. Рецептуры блюд и кулинарных изделий использованы согласно сборнику 2015 и 2008 года
5. Используется лимонная кислота