


 Утверждаю  
 заведующий МБДОУ детский сад №2  
 И.В. Халицкая

## Режим дня

на период с 1 сентября 2020г по 31 мая 2021г

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.37
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.15-8.45	8.25-8.50	8.37-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 (с учетом перерыва)	9.00-9.50 с учетом перерыва)	9.00-10.00 (с учетом перерыва)	9.00-10.50 (с учетом перерыва)
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	9.50-10.00		
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45
Обед	12.15-12.45	12.25-12.50	12.35-12.55	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность			15.40-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.20	15.45-16.25	16.05-16.30	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30