

**Анализ организации профилактической работы и комплекс мер по
сохранению и укреплению здоровья детей
в МБДОУ «Детский сад № 2 «Аленушка» за 2019-2020год.**

Детский сад №2 «Аленушка» образовательные области «Здоровье» и «Безопасность» интегрируются с образовательной областью «Физическое развитие».

Со всеми детьми (100%) проводится физкультурно-оздоровительная и лечебно - профилактическая работа с участием медсестры и воспитателей. Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня.

С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий:

- Соблюдение температурного режима в течение дня;
- Правильная организация прогулки и её длительность;
- Соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей;
- Облегченная одежда для детей в детском саду;
- Сон в трусах и майках, старший возраст без маек;
- Дыхательная и корригирующая гимнастика после сна;
- Босо хождение из спальни в групповую комнату; летом по участку (по траве, песку).
- Мытье прохладной водой рук по локоть;

Основной критерий состояния здоровья дошкольников – распределение их по группам здоровья.

Группы здоровья

Год	2018 г.			2019г.			2020г.			Динамика
Всего детей	128			136			139			положительная
группа	1гр.	2гр.	3гр.	1гр.	2гр.	3гр.	1гр.	2гр.	3гр.	
человек	59ч	48ч	7ч	64	56	6	70ч	63ч	6ч	
%	52%	42%	6%	51%	44%	5%	50,7%	44,9%	4,4%	

Пропуски дней по болезни одним ребёнком

Год	2018 г.	2019г.	2020г.	Динамика
Всего детей	128	136	139	положительная
Пропущено дней	17дней	20 дней	18дней	
% пропущенных дней	4,7%	5,5%	5,4%	

Количество случаев болезни на одного ребёнка

Год	2018 г.	2019г.	2020г.	Динамика
Всего детей	128	136	139	Положительная (уменьшение)
Случаи по болезни на 1000детей	1974сл.	2955 сл.	2586сл.	

Количество случаев ЧБД

Год	2018 г.	2019г.	2020г.	Динамика
Всего детей	128	136	139	Увеличения на 2,3%
	22,6%	21,6%	23,9%	

Анализ заболеваемости и посещаемости детей МБДОУ «Детский сад» № 2 «Алёнушка» в сравнения за 3 года

Учебный год	Всего	Количество дней, пропущенных по болезни в среднем на 1 ребенка	Количество случаев заболеваний в среднем на 1 ребенка
2017-2018 учебный год	128	17	2,0
2018-2019 учебный год	136	20	2,3
2019-2020 учебный год	139	20	2,3

Количество дней, пропущенных по болезни и прочим причинам детьми МБДОУ «Детский сад» № 2 «Алёнушка» в сравнения за 3 года

Учебный год	Всего пропусков	Количество дней, пропущенных детьми по болезни	Количество прочих пропусков (отпуск, поездки...и прочее)	Динамика
2017-2018	4515	2009	2506	Положительная (снилось кол-во дней, пропущенных детьми по болезни)
2018-2019	5768	3317	3211	
2019-2020	9314	3057	6802	

Анализ заболеваемости детей 2019-2020 уч. год в сравнении с 2018 – 2019 уч. годом показал снижение заболеваемости на 5%.

**Таким образом, заболеваемость за последние 2 года снизилась на 5%.
Индекс здоровья 15,5% (не болело за год 20 детей).**

Формированию у детей привычки к здоровому образу жизни способствует реализация модели оздоровительных мероприятий в течение дня (утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, точечный массаж и т.д.), а также специальные занятия по ОБЖ. Стало традиционным проведение ежедневной утренней гимнастики, «Дня здоровья» для детей, для сотрудников ДОУ проводится производственная гимнастика.

В течение 2017 года проводились: «Недели здоровья», «День здоровья», спортивные семейные праздники «Папа, мама, спортивная семья», спортивные соревнования, подвижные игры, досуги,
, посвященные:

- началу учебного года;
- на Рождественских каникулах и Зимних забавах;
- мероприятиях посвященных открытию зимним олимпийским играм;
- посвящённые Дню Победы :«Родина ждёт сильных, ловких и смелых».

Анализ заболеваемости показывает, что индекс здоровья улучшился. Оценка уровня физической подготовленности выявила, что основная масса детей имеет уровень физического развития в соответствии с возрастными нормами.

Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня. С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий:

Оправдывает себя модель оздоровительных мероприятий в течение дня, которая включает не только закаливающие мероприятия, но и психолого-педагогическую поддержку детей («Минутки вхождения в день», «Минутки шалости»), приемы релаксации, музыкальные паузы, сказкатерапия, песочная терапия).

Модернизация образовательного процесса на основе внедрения единой комплексной оздоровительно-развивающей среды создала условия для изменения стиля работы всех специалистов нашего ДОУ, в результате здоровье сберегающие компоненты включены в разные виды образовательной деятельности с детьми: художественно - эстетического, физического и эмоционально-личностного направлений развития воспитанников.

В нашем детском саду используются современные здоровьесберегающие программы и технологии («Здоровый малыш» М.Л.Барановой, «Игры, которые лечат» А.С.Галанова «Здоровьесберегающие технологии» И.В.Чупаха, Е.З.Пужаева и др.). Выявляются взаимосвязи между физическим и психическим здоровьем детей, выбором оптимального двигательного режима, определением места и времени в режиме дня для внедрения здоровьесберегающих технологий в работу с детьми. В результате проведенной работы были разработаны индивидуальные карты здоровья детей, которые позволили учитывать индивидуальные особенности развития при построении работы по физическому воспитанию и просветительской работы среди родителей.

Вывод: состояние работы по укреплению здоровья детей носит оптимальный для дошкольного учреждения характер. В профилактической работе с детьми задействован весь коллектив дошкольного учреждения. С родительской общественностью проводится просветительская работа, направленная на пропаганду здорового образа жизни. Питание сбалансировано, отвечает требованиям СанПин2.4.1.3049-13.