

И.О. Заведующий МБДОУ д/с № 7
Мамашева Ю. П.

МЕНЮ

на 21.01.2022



Учреждение:

ФУ администрации МО Крымский район
сад №07, л/с 925510210)

Подразделение:

Категория

ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

довольствующихся:

Диетстол:

ОБЩИЙ

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК		14,11	15,97	51,5	390,52
Какао на молоке	1/200	4,80	4,54	12,52	104,15
Суп молочный с вермишелью	1/200	7,39	7,10	20,14	186,27
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	1,92	4,33	18,84	100,10
ЗАВТРАК ВТОРОЙ					
Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД		23,37	21,78	77,77	610,84
Суп с клецками на курином бульоне	1/200	2,40	3,85	16,00	98,67
Плов с куриным мясом	1/150	11,63	10,29	30,33	252,89
Кисель из кураги	1/180	0,83	0,04	22,97	96,30
Капуста тушёная	1/50	1,08	2,55	3,33	41,44
Хлеб порционный	1/27,1/35	4,01	0,61	30,60	144,00
ПОЛДНИК		9,32	10,11	64,5	383,47
Салат из свеклы и зеленого горошка	1/60	0,96	3,78	4,52	56,52
Хлеб ржаной	1/30	1,68	0,33	14,80	70,00
Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	7,00	28,00
Яйцо отварное	1/41	5,08	4,60	0,28	63,80
Кондитерское изделие	1/50	1,60	1,40	37,40	163,15
ИТОГО:		49,93	48,21	188,22	1393,02