

Название курса	Проектная деятельности «Уроки здоровья»
Класс	4
Стандарт	ФГОС НОО
Количество часов	4 класс –1 ч в неделю. 17 ч. за учебный год.
Составители	Волошина Л.А. Власюк О.В. Качалина Л.Н. Сидор Е.А. Симонец Н.Р.
Цель курса	Цель данного курса: обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.
УМК	Рабочая программа внеурочной деятельности «Уроки здоровья» разработана на основе авторской программы «135 уроков здоровья или школа докторов природы» (1-4 классы начальной школы), авторы: Обухова Л.А., Лемякина Н.А., Жиренко О.Е. 2013г. В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.
Структура	<p>“Наша школа”: личная гигиена, значение утренней гимнастики для организма;</p> <p>“Здоровое питание”: основы правильного питания, гигиенические навыки культуры поведения во время приема пищи, кулинарные традиции современности и прошлого;</p> <p>“Бережём здоровье”: влияние окружающей среды на здоровье человека, чередование труда и отдыха, профилактика нарушений зрения и опорно-двигательного аппарата;</p> <p>“Я в школе и дома”: социально-одобряемые нормы и правила поведения обучающихся в образовательном учреждении, гигиена одежды, правила хорошего тона;</p> <p>“Чтоб забыть про докторов”: закаливание организма;</p> <p>“Я и мое ближайшее окружение”: развитие познавательных процессов, значимые взрослые, вредные привычки, настроение в школе и дома;</p>