

Распорядок и режим дня

Режим дня имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОО соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность бодрствования составляет 5,5 - 6 часов. Дневному сну в ДОО отводится 2,0 - 2,5 часа (для детей от 4-7 лет) и 3 часа (от 2-3 лет). Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Режим дня в теплый период года.

1 младшая группа

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30 -8.50 |
| Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка(организация игровых, развлекательных мероприятий) | 9.00-11.15 |
| второй завтрак | 10.00-10.10 |
| возвращение с прогулки | 11.15-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельные игры | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 -16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

2 младшая группа

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка(организация игровых, развлекательных мероприятий) | 9.00-11.45 |
| второй завтрак | 10.00-10.10 |
| возвращение с прогулки | 11.45-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельные игры | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 -16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Средняя группа

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий) | 9.00-12.00 |
| второй завтрак | 10.00-10.10 |
| возвращение с прогулки | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельные игры | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 -16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Старшая группа

| Содержание | Время |
|---|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий) | 9.00-12.20 |
| второй завтрак | 10.00-10.10 |
| возвращение с прогулки | 12.20-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельные игры | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 -16.00 |
| Прогулка | 16.00 - 17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Подготовительная группа

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий) | 9.00-12.25 |
| второй завтрак | 10.00-10.10 |
| возвращение с прогулки | 12.25-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельные игры | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 -16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Режим работы в холодный период I младшая группа

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30- 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 10.05-11.15 |
| возвращение с прогулки, | 11.15-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Образовательная деятельность | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке ,прогулка | 15.45-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

2 младшая группа

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 10.05-12.00 |
| возвращение с прогулки | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну сон | 12.50-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Образовательная деятельность | 15.20-15.35 |
| Полдник | 15.35-15.50 |
| Подготовка к прогулке , прогулка | 15.50 -17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Средняя группа

| Содержание | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 10.05-12.10 |
| возвращение с прогулки | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну сон | 12.50 -15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Образовательная деятельность | 15.20-15.40 |
| Полдник | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке ,прогулка | 15.55 -17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Старшая группа

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельные игры | 8.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10-10.25 |
| Второй завтрак | 10.25-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 10.30 -12.20 |
| возвращение с прогулки | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Образовательная деятельность \ Дополнительные услуги | 15.15-15.35 |
| Полдник | 15.35 -15.55 |
| Подготовка к прогулке , прогулка | 15.55-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Подготовительная группа

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Самостоятельные игры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 -11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 11.00 -12.30 |
| возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Образовательная деятельность \ Дополнительные услуги | 15.15-15.45 |
| Полдник | 15.45 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

Группы кратковременного пребывания

В ДОУ функционируют группы кратковременного пребывания на основе принципа интеграции в действующие группы соответственно возраста ребенка. Отдельного помещения для детей этих групп не выделено. Поэтому дети групп кратковременного пребывания следуют режиму и учебному плану той группы, в которой они находятся.

Режим группы продленного дня (по запросам родителей)

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, | 7.00-7.30 |
| Самостоятельные игры, индивидуальная работа | 17.30-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |