



Прымаем да ведавання і ўзгадкаў: **ПЕРЖДЭНО:**
МІАЮУ № 473
Кудравіцэва
Марта 2022 г.

Основное двадцатипяти однодневное меню для детей дошкольного возраста с 12-часовым пребыванием в детском саду (возраст до 3-х лет)
Первая неделя

№ рейс	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рейс	Вторник	Выход, г	Среда	Выход, г	№ рейс	Четверг	Выход, г	Пятница	Выход, г	
86	Завтрак	Капша зялёная малочная	150	110	Капша малочная малочная зялёная	150	Омлет натуральны	120	88	Капша кукурэзная малочная зялёная	150	43	Капша грэчаная вярэная на малочыне	150
248		Кафейны паптак с малочам	150	248	Кафейны паптак с малочам	150	Кава с малочам	150	254	Кафейны паптак с малочам	150	248	Кафейны паптак с малочам	150
337		Багтон с малочам	40/47	1	Багтон с малочам, сыр	40/47	Багтон с малочам	40/4	337	Багтон с малочам, сыр	40/47	1	Багтон с павалдом	40/15
328	Второй завтрак	Бэсфур	130		Ражыца	130	Рагурт пільскай	130		Сок фруктовы	130		Яблока	130
	Обед	Салат из зеленого горошка	45	2	Салат из свежей капусты и моркови	45	Варан з салым і курат	20	45	Пяра забавонная паршотная	45	10	Салат Пінкэнтый	45
		Бярэ с капустой и варфалеся и сметаной	150		Располык домашній со сметаной	150	Суп овощной с фасолью со сметаной	150	34	Суп палевый со сметаной	150		Суп варфалесяны с зеленым горошком, со сметаной	150
		Гуляш из свинины	70		Котлета из мяса	65	Рас отварной	130	172	Котлета «Статныс»	60		Голубцы летныя	140
		Мясарыбныя іздадзія	130		Рагу іт овочэй	150	Суфле іт кур с морквяю	60		Карфалесяны паўрэ	110	206	Соус томатный	15
241		Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из смородины	150	Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из смородины	150	241	Паптак из пшывона	150
		Хлеб пшывеный	40		Хлеб пшывеный	40	Хлеб пшывеный	40		Хлеб пшывеный	40		Хлеб пшывеный	40
		Сок фруктовы	130		Яблока	130	Сок фруктовы	130		Яблока	130		Сок фруктовы	130
213	Полдник	Суфле из рыбы	60		Запеканка из творога	120	Мясарыбнык с печенкам	150		Пузынг из творога	130		Рыба тушеная с овощами	150
	Ужин	Пярае морковное	150		Суупенныя малоча	20	Пяравое с малочам	15		Суупенныя малоча	20		Пяравое с варфалеся	70
263		Чай с лимонном	150	263	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	60		Пяравое «Рэспублікава»	60		Чай с сахаром	150
336		Бульона «Рэспублікава»	60		Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150		Чай с сахаром	150	263	Чай с сахаром	150
		Хлеб пшывеный	20		Хлеб пшывеный	14	Хлеб пшывеный	20		Хлеб пшывеный	20		Хлеб пшывеный	20

Вторая неделя

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г	
339	Завтрак	Суп молочный с крупой	150	342	Пудинг из творога запеченный	120	340	Каша овсяная «Геркулес»	150		Каша «Дружба» молочная	150	110	Каша манная молочная жидкая	150	
254		Какао с молоком	150	248	Молоко сгущенное	20	254	Кофейный напиток с молоком	150	248	Кофейный напиток с молоком	150	254	Какао с молоком	150	
					Кофейный напиток с молоком	150										
337		Батон с маслом, сыром	40/4/7	337	Батон с маслом, сыром	40/4/7	1	Батон с маслом	40/4	337	Батон с маслом, сыром	40/4/7	1	Батон с маслом	40/4	
	Второй завтрак	Ряженка	130		Кефир	130		Йогурт	130		Кефир	130		Кефир	130	
					Печенье	15										
10	Обед	Салат из свеклы и кураги	45	19	Икра кабачковая		9	Салат «Витаминный!»	45		Салат из зеленого горошка «Удивительный»	40	2	Салат из морской капусты	45	
34		Щи с капустой и картофелем и сметаной	150		Суп картофельный с бобовыми	150		Свекольник со сметаной	150	47	Суп картофельный с клецками	150		Рассольник домашний со сметаной	150	
		Печень говяжья по-строгановски	100	358	Котлета из мяса	60	206	Жаркое по-домашнему	190	200	Суфле из кур	60	161	Котлеты из мяса	60	
											Рагу из овощей	150				
77		Картофельное пюре	130	194	Капуста тушеная	130							206	Картофельное пюре	130	
241		Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из смородины	150	241	Компот из смеси сухофруктов	150			Компот из смородины	150	241	Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40
	Полдник	Сок фруктовый	130		Сок фруктовый	130		Банан	140		Сок фруктовый	130		Яблоки	130	
12	Ужин	Макароны, запеченные с яйцом	155	213	Омлет натуральный	130		Котлеты рыбные «Солнышко»	60		Омлет натуральный	120	212	Пудинг из творога запеченный	120	
						Винегрет овощной	45		Пюре морковное	150						500
336		Чай с сахаром	150	263	Коржик молочный	60		Булочка «Нежная»	60			Булочка «Российская»	60	274		
263		Яблоко	120		Чай с лимоном	150	336					Чай с сахаром	150	263	Чай с сахаром	150
			Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	14		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	14

Третья неделя

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г
339	Завтрак	Суп молочный с крупой	150	342	Каша кукурузная молочная	150	340	Каша пшеничная молочная	150		Каша рисовая молочная	150	110	Каша ячневая молочная жидкая	150
254		Кофейный напиток с молоком	150	248	Кофейный напиток с молоком	150	254	Какао с молоком	150	248	Кофейный напиток с молоком	150	254	Кофейный напиток с молоком	150
337		Батон с маслом, сыром	30/4/5	337	Батон с маслом, сыром	40/4/7	1	Батон с повидлом	40/15	337	Батон с маслом, сыром	40/4/7	1	Батон с маслом	30/4
	Второй завтрак	Ряженка	130		Йогурт	130		Сок фруктовый	130		Яблоко	130		Ряженка	130
		Печенье	15				Печенье			15					
10	Обед	Икра кабачковая	45	19	Салат из белокочанной капусты	45	9	Икра морковная	40		Салат из свеклы и кураги	40	2	Кукуруза сладкая	45
34		Щи с по-уральски с геркулесом	150		Борщ «Сибирский»	150		Суп полевой со сметаной	150	47	Суп овощной с фасолью и сметаной	150		Суп-лапша Домашняя	150
		Фрикадельки мясные с соусом	60/60	358	Азу по-татарски	180	206	Котлета «Сытная»	190	200	Гуляш «Обжорка»	60	161	Биточки «Золотой гребешок» из куриных грудок	60
								Рис отварной	130			Каша «Солдатская» гречневая рассыпчатая с овощами			
77		Макаронные изделия	130	194				Соус сметанный	15				206	Капуста тушеная	130
241		Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из смородины	150	241	Компот из смеси сухофруктов	150		Компот из смородины	150	241	Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40
	Сок фруктовый	130		Сок фруктовый	130		Яблоко	130		Сок фруктовый	130		Яблоки	130	
12	Ужин	Котлеты рыбные «Солнышко»	60	213	Макаронник с печенью	170		Яйцо отварное	1 шт		Рыба запеченная в омлете	150	212	Лакомка из творога	120
		Овощи тушеные	130		Соус молочный	15		Картофель тушеный	150	500				Молоко сгущенное	20
336		Чай с сахаром	150	263	Шанежка наливная	60					Пирожок с картофелем	70	274	Чай с сахаром	150
263					Чай с сахаром	150	336	Чай с лимоном	150		Чай с лимоном	150	263		
		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20

Четвертая неделя

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г
339	Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	342	Запеканка из творога	120	340	Каша рисовая молочная жидкая	150		Лакомка из творога	125	110	Каша овсяная «Геркулес»	150
					Соус кисельный	40					Молоко сгущенное	20			
254			Какао с молоком	150	248	Кофейный напиток с молоком	150	254	Кофейный напиток с молоком	150	248	Какао с молоком	150	254	Кофейный напиток с молоком
337		Батон с маслом, сыром	40/4/7	337	Батон с маслом, сыром	40/4/7	1	Батон с маслом	40/4	337	Батон с маслом, сыром	40/4/7	1	Батон с маслом, сыром	40/4/7
	Второй завтрак	Кефир	130		Сок фруктовый	130		Йогурт	130		Кефир	130		Яблоко	120
												Вафли			
10	Обед	Салат «Витаминный»	45	19	Салат из свеклы и яблок	45	9	Кукуруза сладкая	45		Салат из свежей капусты и моркови	45	2	Икра кабачковая порционная	45
34		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	150		Суп картофельный с рыбой консервированной	150		Щи с капустой и картофелем	150	47	Суп полевой со сметаной	150		Свекольник со сметаной	150/6
		Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	165	358	Суфле из печени	60/5	206	Гуляш из свинины	70	200	Азу по-татарски из птицы	180	206	Котлеты из мяса	60
77		Соус сметанный	20			Капуста тушенная		120	Картофельное пюре						
241		Напиток из шиповника	150	241	Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из смородины	150		Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из смородины	150
		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40
		Полдник	Сок фруктовый	130		Яблоко	130		Сок фруктовый	130		Банан	130		Сок фруктовый
12	Ужин	Рагу из овощей	150	213	Салат «Столичный»	135		Рыба, запеченная в омлете	150	500	Макароны, запеченные с яйцом	150	212	Омлет натуральный	120
		Коржик молочный	60		Булочка «Домашняя»	60									
336		Чай с сахаром и лимоном	150	263	Чай с лимоном	150	336	Пирожок с яблоками	50					Пирожок с картофелем	70
263		Яблоко	120					Чай с сахаром	150		Чай с сахаром	150	336	Чай с сахаром	150
		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	14



ТВЕРЖДЕНО:
МАЛОУ № 473
П. Кудрявцева
01 марта 2021г.

Основное двадцати однодневное меню для детей дошкольного возраста с 12 – началом пребывания в детском саду (вместе от 3-х до 7 лет)
Первая неделя

№ реп.	Центр питания	Питательное	Выход, г	№ реп.	Второй завтрак	Выход, г	№ реп.	Среды	Выход, г	№ реп.	Четвертый	Выход, г	№ реп.	Пятизач	Выход, г
86	Завтрак	Каша манная молочная	200	84	Каша манная молочная заливка	205	110	Омлет натуральный	130	88	Каша кукурузная молочная заливка	205	43	Каша гречневая заливка на молоке	205
248		Кофейный напиток с молоком	180	254	Кофейный напиток с молоком	180	254	Какао с молоком	180	254	Кофейный напиток с молоком	180	248	Кофейный напиток с молоком	180
337		Батон с маслом	50/6	337	Батон с маслом	50/6/10	1	Батон с маслом	50/6	337	Батон с маслом	50/6/10	1	Батон с повидлом	50/20
	Второй завтрак	Бифидо	200		Резанная	150		Йогурт натуральный	150		Сок фруктовый	130		Яблоко	130
328	Обед	Вареное картофельное с горошком	25 60	2	Печенье Салат из свежих капусты и моркови	20 60		Вареное картофельное с горошком	25 60		Печенье Нера кабачковая паровая	20 60	10	Салат Пикантный	60
		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200		Расходник домашний со сметаной	200	56	Суп овощной с фасолью со сметаной	200	34	Суп полевой со сметаной Картофельное пюре	200 130		Суп вермишевый с овощами и сметаной	200
		Гуляш из свинины	80		Котлета из мяса	70		Рис отварной	150	172	Котлета «Сытная»	80		Горошек зеленый	200
		Макаронные изделия	150		Рагу из овощей	200		Суфле из курицы с морковью	80		Суп молочный	30	206	Суп сметанный с томатом	50
241		Компот из смеси сухофруктов	180	241	Компот из смородины	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180	241	Компот из смородины	180	241	Напиток из шиповника	180
		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50
		Сок фруктовый	130		Яблоко	130		Сок фруктовый	130		Яблоко	130		Сок фруктовый	130
213	Ужин	Суфле из рыбы	75		Запеканка из творога	150	128	Макароник с печенкой	170		Пудинг из творога	150		Рыба тушеная с овощами	200
275		Пюре морковное	180		Стушеное молоко	25		Суп молочный	20		Стушеное молоко	25		Пюре с вермишелью	70
263		Чай с молоком	180	263	Чай с сахаром	180	263	Чай с сахаром	180	263	Чай с сахаром	180	263	Пюре с вермишелью	180
356		Булочка «Росинка»	70		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Чай с сахаром	180
		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30

Вторая неделя

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г	
339	Завтрак	Суп молочный с крупой	200	342	Пудинг из творога запеченный	150	340	Каша овсяная «Геркулес»	205		Каша «Дружба» молочная	205	110	Каша манная молочная жидкая	205	
254		Какао с молоком	180	248	Молоко сгущенное	25	254	Кофейный напиток с молоком	180	248	Кофейный напиток с молоком	180	254	Какао с молоком	180	
					Кофейный напиток с молоком	180										
337		Батон с маслом, сыром	50/6/10	337	Батон с маслом, сыром	50/6/10	1	Батон с повидлом	50/20	337	Батон с маслом, сыром	50/6/10	1	Батон с маслом	50/6	
	Второй завтрак	Ряженка	150		Кефир	150		Йогурт	150		Кефир	150		Кефир	150	
		Вафли	25		Печенье	25										
10	Обед	Салат из свеклы и кураги	60	19	Икра кабачковая		9	Салат «Витаминный!»	60		Салат из зеленого горошка «Удивительный»	60	2	Салат из морской капусты	60	
34		Щи с капустой и картофелем и сметаной	200		Суп картофельный с бобовыми	200		Свекольник со сметаной	200	47	Суп картофельный с клецками	200		Рассольник ленинградский со сметаной	200	
		Печень говяжья по-строгановски	110	358	Котлета из мяса	70	206	Жаркое по-домашнему	220	200	Суфле из кур	70	161	Котлеты из мяса	70	
											Рагу из овощей	200				
77		Картофельное пюре	130	194	Капуста тушеная	150							206	Картофельное пюре	150	
241		Компот из смеси сухофруктов	180	241	Компот из смородины	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180		241	Компот из смородины	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб	50			Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50
	Полдник	Сок фруктовый	130		Сок фруктовый	130		Банан	140		Сок фруктовый	130		Яблоки	130	
12	Ужин	Макароны, запеченные с яйцом	205	213	Омлет натуральный	150		Котлеты рыбные «Солнышко»	70		Омлет натуральный	130	212	Пудинг из творога запеченный и риса	150	
					Винегрет овощной	60		Пюре морковное	180						500	Повидло
336		Чай с сахаром	180	263	Коржик молочный	60		Булочка «Нежная»	60							
263		Яблоко	120		Чай с лимоном	180	336	Чай с молоком	180			Чай с сахаром	180	263	Чай с сахаром	180
		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22			Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22

Третья неделя

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г	
339	Завтрак	Суп молочный с крупой	200	342	Каша кукурузная молочная жидкая	205	340	Каша пшеничная молочная жидкая	200		Каша рисовая молочная жидкая	200	110	Каша ячневая молочная жидкая	200	
254		Кофейный напиток с молоком	180	248		Кофейный напиток с молоком	180	254	Какао с молоком	180	248	Кофейный напиток с молоком	180	254	Кофейный напиток с молоком	180
337		Батон с маслом, сыром	40/5/10	337	Батон с маслом, сыром	50/6/10	1	Батон с повидлом	50/20	337	Батон с маслом, сыром	50/6/10	1	Батон с маслом	40/6	
	Второй завтрак	Ряженка	150		Йогурт	150		Печенье	15		Яблоко	130		Ряженка	150	
		Печенье	20		Вафли	25		Молоко кипяченое	180					Печенье	20	
10	Обед	Икра кабачковая	60	19	Салат из свежей капусты с яблоком	60	9	Икра морковная	60		Салат из свеклы и кураги	60	2	Кукуруза сладкая	60	
34		Щи по-уральски с геркулесом	200		Борщ «Сибирский» со сметаной	200		Суп с полевой со сметаной	200	47	Суп овощной с фасолью, со сметаной	200		Суп-лапша домашняя	200	
		Фрикадельки мясные в соусе	80/80		Азу по-татарски со свиной и картофелем	200	206	Котлета «Сытная»	200	200	Гуляш «Обжорка» из свинины	80	161	Биточки «Золотой гребешок»	70/5	
		Макаронные изделия отварные	150					Соус сметанный	20		Каша «Солдатская» гречневая с маслом	150		206	Капуста тушеная	150
77								Рис отварной	150							
241		Напиток из шиповника	180	241	Компот из смородины	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180		Компот из смородины	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180	
	Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		
	Полдник	Сок фруктовый	150		Сок фруктовый	150		Яблоко	130		Сок фруктовый	150		Яблоки	130	
12	Ужин	Колеты рыбные «Солнышко»	70	213	Макаронник с печенью	200		Яйцо отварное	1 шт	500	Рыба, запеченная в омлете	200	212	Лакомка из творога	150	
		Овощи тушеные	200		Соус молочный	20		Картофель, тушенный с луком	200							
336		Чай с сахаром	180	263	Шанежка наливная с яйцом	60	336					Пирожок с картофелем	70	274	Сгущенное молоко	25
263					Чай с сахаром	180		Чай с лимоном	180			Чай с лимоном	180	263	Чай с сахаром	180
		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30

Четвертая неделя

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г
339	Завтрак	Каша манная молочная	205	342	Запеканка из творога	150	340	Каша рисовая молочная жидкая	200		Лакомка из творога	150	110	Каша овсяная «Геркулес»	205
					Соус кисельный	50				Молоко сгущенное	25				
254		Какао с молоком	180	248	Кофейный напиток с молоком	180	254	Кофейный напиток с молоком	180	248	Какао с молоком	180	254	Кофейный напиток с молоком	180
337		Батон с маслом, сыром	50/6/10	337	Батон с маслом, сыром	50/6/10	1	Батон с маслом	50/6	337	Батон с маслом, сыром	50/6/8	1	Батон с маслом, сыром	50/6/10
	Второй завтрак	Кефир	150		Чай с сахаром	180		Йогурт	150		Кефир	150		Яблоко	130
		Вафли	25		Печенье	20		Вафли	25		Вафли	25			
10	Обед	Салат «Витаминный»	60	19	Салат из свеклы и яблок	60	9	Кукуруза сладкая	60		Салат из свежей капусты и морковью	60	2	Икра кабачковая порционная	60
34		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200		Суп картофельный с рыбой консервированной	200		Щи с капустой и картофелем и сметаной	200	47	Суп полевой со сметаной	200		Свекольник со сметаной	200
		Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	180	358	Суфле из печени	70/5	206	Гуляш из свинины	80	200	Азу по-татарски	200	161	Котлеты из мяса	70
77		Соус томатный	20		Капуста тушенная	150		Картофельное пюре	150						
241		Напиток из шиповника	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180	241	Компот из смородины	180		Компот из смеси сухофруктов	180	241	Компот из смородины	180
		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб	50		Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50
		Полдник	Сок фруктовый	150		Яблоко	130		Сок фруктовый	150		Банан	130		Сок фруктовый
12	Ужин		Рагу из овощей	200	213	Салат «Столичный»	180		Рыба, запеченная в омлете	160	500	Макароны, запеченные с яйцом	205	212	Омлет натуральный
		Коржик молочный	60		Булочка «Домашняя»	60									
336		Чай с сахаром и лимоном	180	263	Чай с молоком	180	336	Пирожок с яблоками	110					Пирожок с картофелем	70
								Чай с сахаром	180			180	263	Чай с сахаром	180
		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22

Пятая неделя

