

# Памятка юному велосипедисту

**Собираешься прокатиться?  
Проверь велосипед!**

Исправность  
**тормозов**

**Руль** — хорошо  
ли закреплён

Работает ли **звонок** —  
вдруг потребуется  
предупредить идущих  
впереди людей

Спереди: световоз-  
вращателем и фонарём  
или фарой белого цвета

**Сиденье** — крепко  
ли закреплено

Сзади: световозвращателем  
и фонарём или фарой  
красного цвета

**Шины** —  
хорошо ли  
накачены

**Натяжение цепи,**  
переключений  
скоростей (при

С каждой боковой стороны на  
сплицах колёс: световозвращателем  
оранжевого или красного цвета

**Д**обрая  
**Д**орога  
**Д**етства



**Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!**

# Памятка юному велосипедисту



## Где могут двигаться велосипедисты?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения транспорта территории	+	+	+
Тротуар, пешеходная дорожка	+	+	+*
Пешеходная зона	+	+	+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)	+		+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)		+	+
Велосипедная дорожка		+	+
Велосипедная зона			+
Полоса для велосипедистов			+

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет

## Выполняй правила безопасности для велосипедистов:

- ◆ **Используй защитную экипировку** — велослеш, перчатки, наколенники, налокотники. Они убергут тебя от травм в случае падения.
- ◆ **Выбирай яркую, удобную одежду**, не стесняющую движения, и обувь, которая надёжно фиксирует ногу. Шлёпанцы и другая обувь без задника для велопогулок не годится, так как может слететь с ноги. А широкие штанины брюк или длинная юбка могут попасть в цепь.
- ◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным в любое время суток.
- ◆ **Пересекай проезжую часть строго по пешеходному переходу**, на зелёный сигнал светофора и спешившись.
- ◆ **При движении откажись от использования гаджетов**: прослушивания музыки в наушниках, разговоров по мобильному телефону и т.п.
- ◆ **Крепко держи руль**. Любая неровность на дороге может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук.
- ◆ **Внимательно следи за дорогой**: ямы, кочки, решётки водостока, бордюры могут стать причиной потери контроля над велосипедом и, как следствие, падения и травм.
- ◆ **Заранее притормаживай** перед препятствиями, не оставляй это на последний

# Как правильно носить велослелм

