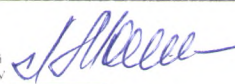
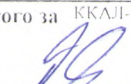
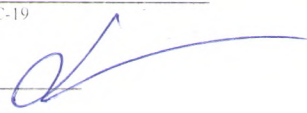
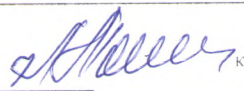


меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная <i>Пшеничная. Молоко сухое 25%. Масло сливочное. Сахар-песок. Соль пищеваренная</i>	ККАЛ-146, Б-5, Ж-6, У-18, С-1
5	Масло сливочное	ККАЛ-33, Ж-4
170	Чай русский <i>Чай. Сахар-песок</i>	ККАЛ-34, У-8
15/10	Батон белый+хлеб ржаной. <i>Батон. Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-52, Б-2, Ж-1, У-10
Итого за Завтрак		ККАЛ-265, Б-7, Ж-11, У-36, С-1
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с крупой <i>Картофель св. Морковь св. Лук репка. Геркулес. Масло растительное. Соль пищеваренная. Зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-75, Б-1, Ж-3, У-9, С-5
60	Пудинг из говядины <i>Свинина п.фр. Говядина оговорящая для руб. и котлет. Масло сливочное. Рис. Яйцо столовое. Масло растительное. Соль пищеваренная</i>	ККАЛ-174, Б-8, Ж-13, У-7
50	Соус Томат <i>Масло растительное. Мука в с. Томат-паста. Соль пищеваренная. Зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-33, Ж-2, У-2, С-1
110	Картофель отварной с маслом <i>Картофель св. Масло сливочное. Соль пищеваренная</i>	ККАЛ-88, Б-2, Ж-2, У-12, С-9
150	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты. Сахар-песок</i>	ККАЛ-47, У-11
20/20	Хлеб пшеничный + ржаной <i>Хлеб белый. Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-89, Б-3, У-18
Итого за Обед		ККАЛ-506, Б-14, Ж-20, У-59, С-15
<u>Полдник</u>		
50	Булочка Молочная <i>Мука в с. Молоко сухое 25%. Сахар-песок. Масло сливочное. Дрожжи сух. Масло растительное. Соль пищеваренная. Ванилин</i>	ККАЛ-162, Б-4, Ж-4, У-27
150	Молоко свежее	ККАЛ-90, Б-4, Ж-5, У-7, С-1
Итого за Полдник		ККАЛ-252, Б-8, Ж-9, У-34, С-1
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожно - морковная <i>Творог свежий 9%. Морковь св. Яйцо столовое. Молоко сухое 25%. Манка. Сахар-песок. Масло сливочное. Соль пищеваренная. Ванилин</i>	ККАЛ-232, Б-14, Ж-11, У-20, С-1
50	Соус Яблочный <i>Яблоки. Сахар-песок. Крахмал картофельный</i>	ККАЛ-35, У-9, С-1
180	Чай с сахаром <i>Чай. Сахар-песок</i>	ККАЛ-29, У-7
30	Батон белый	ККАЛ-79, Б-2, Ж-1, У-15
Итого за Ужин		ККАЛ-375, Б-16, Ж-12, У-51, С-2
Итого за		ККАЛ-1 398, Б-45, Ж-52, У-180, С-19
Заведующий МБДОУ		Калькулятор
		Шеф-повар
		

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная <i>Пшеничная, Молоко сухое 25%, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-6, Ж-7, У-22, С-1
5	Масло сливочное	ККАЛ-33, Ж-4
180	Чай русский <i>Чай, Сахар-песок</i>	ККАЛ-36, У-9
25/10	Батон белый/хлеб ржаной <i>Батон, Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-1, У-12
Итого за Завтрак		ККАЛ-305, Б-8, Ж-12, У-43, С-1
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой <i>Картофель св. Морковь св. Лук репка, Геркулес, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-4, У-11, С-7
80	Пудинг из говядины <i>Свинина в ф. Говядина односортовая для руб. изделий, Масло сливочное, Рис, Яичный желток, Масло растительное, Соль йодированная</i>	ККАЛ-232, Б-10, Ж-17, У-10
50	Соус Томат <i>Масло растительное, Мука в с. Томат-паста, Соль йодированная, Зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-33, Ж-2, У-2, С-1
130	Картофель отварной с маслом <i>Картофель св. Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККАЛ-104, Б-2, Ж-2, У-15, С-10
180	Компот из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар-песок</i>	ККАЛ-56, У-14
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной. <i>Хлеб белый, Хлеб ржаной</i>	ККАЛ-107, Б-4, У-22
Итого за Обед		ККАЛ-632, Б-18, Ж-25, У-74, С-18
<u>Полдник</u>		
50	Булочка Молочная <i>Мука в с. Молоко сухое 25%, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи сух. Масло растительное, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККАЛ-162, Б-4, Ж-4, У-27
195	Молоко свежее	ККАЛ-117, Б-6, Ж-6, У-9, С-2
Итого за Полдник		ККАЛ-279, Б-10, Ж-10, У-36, С-2
<u>Ужин</u>		
160	Запеканка творожно - морковная <i>Творог: свежий 9%, Морковь св. Яйцо столовое, Молоко сухое 25%, Манка, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККАЛ-265, Б-17, Ж-12, У-23, С-1
50	Соус Яблочный <i>Яблоки, Сахар-песок, Крахмал картофельный</i>	ККАЛ-35, У-9, С-1
200	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар-песок</i>	ККАЛ-32, У-8
40	Батон белый	ККАЛ-105, Б-3, Ж-1, У-21
Итого за Ужин		ККАЛ-437, Б-20, Ж-13, У-61, С-2
Итого за		ККАЛ-1653, Б-56, Ж-60, У-214, С-23
Заведующий МБДОУ	 Калькулятор	Шеф-повар 