

Ведомость контроля за рационом питания за ноябрь 2021 года
 Образец для группы обучающихся 7-11 лет, обед (лето-осень)

№ п/п	Наименование продуктов	норма продукта в граммах (нетто)	количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % граммах (+/-)				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1	молоко	1002,8	821,1	821,1	1011	1111	1211	1311	1411	1511	1611	1711	1811	1911	2011	921,53	-101,27	
2	творог	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	-0,22	
3	сметана	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	35,25	-100,0	
4	сыр	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	35,3	+0,3	
5	масло сливочное	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	105	-5	
6	масло растительное	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	54,7	+5	
7	мясо	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	-3,06	
9	птица	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	120,7	-20,8	
10	свежие овощи, соленые	1020,75	1111	1211	1311	1411	1511	1611	1711	1811	1911	2011	2111	2211	2311	2411	965,15	-84,6
11	рыба	205,5	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	241	+15,5
12	яйцо диетическое	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	141,2	-84,1
13	специи	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-4
14	сок	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	-49,85
15	хлеб пшеничный, сух панировочные	520,6	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	34,04	-29,93
16	хлеб ржаной йодированный	280	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	140,44	-13,31
17	крупы, бобовые	156,9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	+0,6
18	макаронны	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	=
19	картофель	673,1	148,3	28,68	98,2	144	25	4,5	144,2	51	29,18	66,52	146,5	146,5	146,5	146,5	146,5	-4,54
20	сахар	135,7	10	10	35	15	11,5	4,5	15	15	15	15	15	15	15	15	15	-14,2
21	чай	1,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	-0,2
22	какао	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	=
23	кофе	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	=
24	мука	50,68	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	=
25	кондитерские изделия	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	=
26	кисломолочная продукция	560	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	140,54	-6,43
27	фрукты свежие	620	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	-0,2
28	соль	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	=
29	сухофрукты, изюм	52	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	-2
30	булочки	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	=

Рекомендации по корректировке меню *Витер повар* *И.С. Ковалев* *19.11.2021 год*
 Подпись медицинского работника (лица его заменяющего) и дата *И.С. Ковалев* *19.11.2021 год*
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата, результат корректировки в соответствии с рекомендациями *И.С. Ковалев* *19.11.2021 год*
 Подпись ответственного лица *И.С. Ковалев* *19.11.2021 год*