

Ведомость контроля за рационом питания за декабрь 2021 года  
 Возраст: 7-11 лет, завтрак (з/м) (мес)

№ п/п	Наименование продуктов	норма продукта в граммах (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (граммах (+/-))
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	молоко	246,5	0,12	0,12	0,24	0,612	0,412	0,12	0,912	1,012	1,312	1,112	1,28,33	+334,83
2	творог	128	28,24	28,24	28,24	20,18	19,543	24,75	119,31	67,63	99,42	45,25	120,01	+101
3	сметана	25		10,44	5,92		6,86						23,25	-1,15
4	сыр	24				20,58						4,28	24,67	+211
5	масло сливочное	29	8	6	10	10		8,1	10	11,1	5	13	81,8	+2,8
6	масло растительное	36	3					5	4	5		2	30	-6
7	мясо	183,8	46,1					83,5				68,2	193,8	+10
9	птица	91				33,6						34,2	94,8	+1,8
10	свежие овощи, соленые	202,4	141,8			49,24		8,2	65,64		92,8	80,15	667,82	-34,84
11	рыба	145								61,2		92,8	151,5	+6,5
12	яйцо диетическое	99,4		21/0,28						61,2		39/2,3	92,4	-1
13	специи	99		0,2					0,015				0,25	-0,66
14	сок, компоты	300	394,1			95,71					200		679,9	+149,81
15	хлеб пшеничный, сух панировочные	304,4	26,44	23,44	43,34	38,24	22,86	31,61	42,48	11,34	28,26	48,26	242,24	-32,16
16	хлеб ржаной йодированный	200	23,53		13,67		22,46	24,99	22,93	23,2	23,26	24,38	182	-13
17	крупы, бобовые	118		12		21,34		3,28			31,5		104,15	-13,35
18	макаронны	285	38										38	-25
19	картофель	497,3			133		80		85			149,4	447,4	-3,9
20	сахар	121,4		10	12,5	20	5	8	10	10	12	5	92,5	-15,2
21	чай	1,4			0,1	0,1		0,4		0,4		0,1	1,4	=
22	какао	3									2		3,5	-0,5
23	кофе	5											=	=
24	мука	27,4			1		2	1				2	6	=
25	кондитерские изделия	25			25				25				50	+25
26	кисломолочная продукция	240						200					200	-180
27	фрукты свежие	44,4		110	7,9	150				110			442,9	-4,31
28	соль	25	1,2		9,8			9,5	9,8	1			6,7	-2,8
29	сухофрукты, изюм	38		16,1									16,1	-11,9
30	булочка	50											50	=

Рекомендации по корректировке меню: ввести в рацион больше овощей, фруктов, кисломолочных продуктов, хлеба пшеничного и ржаного, картофеля, макаронных изделий, рыбы, птицы, яиц, свежих фруктов, овощей, соевых продуктов, орехов, семечек, сухофруктов, изюма, меда, варенья, джема, компотов, киселей, соусов, заправок, маринадов, соусов, майонеза, сметаны, сливок, масла сливочного, растительного, сахара, соли, чая, кофе, какао, муки, кондитерских изделий, кисломолочной продукции, фруктов, овощей, круп, бобовых, макаронных изделий, картофеля, сахара, чай, какао, кофе, мука, кондитерские изделия, кисломолочная продукция, фрукты свежие, соль, сухофрукты, изюм, булочки.

Подпись медицинского работника (лица его заменяющего) и дата: 11.12.2021  
 Подпись диетолога и дата: 11.12.2021  
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата, результаты корректировки в соответствии с рекомендациями: 11.12.2021  
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата, результаты корректировки в соответствии с рекомендациями: 11.12.2021