

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1

от «27» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом ГБДОУ детский сад
№ 51 комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 81/1-А

от «31» августа 2020 г

**ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЬЕ»**

на 2020-2023 годы

**Санкт-Петербург
2020**

Содержание

1	Паспорт Программы	3
2	Введение	6
3	Цели и задачи Программы	7
4	Анализ проблемы, на решение которой направлена Программа, и обоснование необходимости её решения программными методами	7
5	Основные проекты Программы	9
	- Здоровье для всех и для каждого	
	- Здоровьесберегающая среда ГБДОУ	
	- Здоровое питание	
	- Здоровье педагогов – успешная работа ДОУ	

Паспорт Программы

Наименование программы	«ЗДОРОВЬЕ»
Основание разработки Программы	<p>Международные акты Конвенция о правах ребенка</p> <p>Законы и подзаконные акты Российской Федерации – Закон РФ «Об Образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012 с изменениями от 21.04.2014 Об Образовании в Российской Федерации – Закон РФ «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан» – Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» – Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (от 30.03.1999 № 52-ФЗ) – Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» – Национальная образовательная инициатива «НАША НОВАЯ ШКОЛА» Министерства образования и науки РФ; – Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;</p> <p>Законы и подзаконные акты Санкт-Петербурга – Закон СПб «Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге» (в ред. Закона Санкт-Петербурга от 05.11.2020 № 493-106) – Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 – Стратегия развития системы образования Санкт-Петербурга 2011- 2020 гг. «Петербургская школа 2020»;</p>
Основные разработчики Программы	Рабочая группа педагогов и медицинских работников ГБДОУ №51

Проблемы, на решение которых направлена программа Запрос государства на повышение качества развития, воспитания и образования без нанесения ущерба здоровью дошкольников.

Перед ГБДОУ №51 стоит проблема разрешения следующих противоречий:

- ✓ между необходимостью достижения нового качества образования в ГБДОУ в соответствии с ФГОС ДО.
- ✓ между требованиями к профессиональной компетенции педагогических кадров (воспитателей, педагогов-специалистов) по конструированию здоровьесберегающего процесса воспитания и развития дошкольников и их недостаточной компетентностью в области здоровьесберегающих технологий.

Основные цели Программы

Создание условий в ДОУ для системной эффективной здоровьесозидающей деятельности на основе целенаправленного и планомерного включения ресурсов дошкольного учреждения в решение проблемы сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса.

Основные задачи Программы

адаптировать программу здоровьесбережения с учетом реализации Основной Образовательной Программы дошкольного образования и Адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) старшего дошкольного возраста ГБДОУ детского сада № 51 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга,

- активизировать использование в воспитательно-образовательной деятельности ГБДОУ детский сад № 51 здоровьесберегающие технологии,
- пополнять безопасную и комфортную среду дошкольного образовательного учреждения;
- обеспечить режим питания, соответствующий физическим и диетическим потребностям детей, сохранению их здоровья;
- разработать и внедрить проекты здорового образа жизни;
- скоординировать работу всех специалистов ГБДОУ по сохранению и укреплению здоровья детей, в том числе по профилактике детского травматизма;
- повысить компетентность руководителей и педагогических работников ГБДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей;
- создать условия для укрепления физического и психического здоровья педагогов;
- продолжить совершенствование материально-технической базы ГБДОУ для сохранения здоровья участников образовательного процесса.

Сроки и этапы реализации программы

Программа реализуется в период **2020 - 2023 гг. в три этапа:**

I этап (2020-2021) – аналитический; осуществляется мониторинг и анализ имеющихся ресурсов дошкольного учреждения;

II этап (2021-2022) – инновационный; осуществляются меры по повышению эффективности работы ДООУ в области здоровьесозидания детей, в соответствии с требованиями Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа», Государственной программы «Образование» и «Стратегии развития системы образования Санкт-Петербурга 2011 – 2020гг. «Петербургская школа 2020».

III этап (2022-2023) – институциональный; направлен на коррекцию работы по сохранению и укреплению здоровья детей в рамках комплексной модернизации образования РФ.

Перечень проектов Программы

- Здоровье для всех и для каждого
- Здоровьесберегающая среда ДООУ
- Здоровое питание
- Здоровье педагогов – успешная работа ДООУ

Основные исполнители Подпрограмм и основных мероприятий

- педагоги-специалисты;
- воспитатели;
- медицинские работники
- родители воспитанников

Объемы и источники финансирования Программы

В рамках бюджетного финансирования

Ожидаемые конечные результаты реализации программы

- Создание и функционирование развивающей предметно-пространственной среды в ДООУ, обеспечивающей здоровьесозидающий характер воспитательно-образовательного процесса и безопасность дошкольников и педагогов.
- Компетентность педагогов и родителей в вопросах гигиенического обучения и воспитания детей.
- Умение воспитанников, родителей и педагогов корректировать свой образ жизни, понимая необходимости ведения здорового образа жизни.
- Снижение уровня заболеваний распространенными, в том числе социально обусловленными болезнями.
- Уменьшение количества пропущенных дней по болезни воспитанниками и педагогами.
- Повышение уровня физической активности воспитанников
- Подготовка физически, психически, нравственно здорового выпускника детского сада.

Введение

Здоровье населения является важным показателем социального благополучия, нормального экономического функционирования общества, важнейшей предпосылкой национальной безопасности страны. Здоровье – одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия.

Стандарты здоровья распространяются на внешние (антропометрические) данные (осанка, идеальный-нормальный вес, сухая масса тела, идеальные параметры обхватов шеи, бицепсов, предплечий, груди, талии, таза, бедер, и др.), данные физического развития человека (силы кисти, бицепсов, трицепсов, ног, станова тяга, выносливость, ловкость и др.), психологическое состояние (уровень интеллекта, коммуникабельность, стрессоустойчивость, отсутствие склонности к употреблению наркотиков и алкоголя и др.), данные биоэнергетического состояния организма (аура, состояние каналов, биологически активных точек и др.), состояние органов и систем (сердечно-сосудистая, дыхательная, иммунная и др.). Кроме того, как критерий стандарта здоровья целесообразно учитывать и социальное здоровье (состояние благополучия, удовлетворенность собственной жизнью, уважение дома и на работе, уважение в браке и др.), духовное здоровье (идеалы, цель жизни, желание жить, творчество, милосердие и др.).

Физическая составляющая здоровья — состояние органов и систем, обеспечивающих жизнедеятельность организма (сердечно-сосудистая, дыхательная, костно-мышечная, нервная, пищеварения, мочеполовая и т.п.), а также состояние биоэнергетики организма.

Психоэмоциональное здоровье — это способность адекватно оценивать и воспринимать свои чувства и ощущения, сознательно управлять своим эмоциональным состоянием. Будучи уравновешенной личностью, человек способен эффективно противостоять стрессогенным нагрузкам, находить безопасные выходы для негативных эмоций.

Интеллектуальное развитие человека определяет уровень созидательной активности в различных областях научной и творческой деятельности. Личность с высоким уровнем интеллекта использует все источники, средства и знания для совершенствования своего мастерства, наращивание творческого потенциала. Интеллектуальный рост - это одна из форм развития человеческого организма.

Социальная составляющая здоровья личности определяют характер ее взаимоотношения с обществом, родными и близкими. Адекватные, гармоничные способы общения и взаимоотношений с родными людьми позволяет в большей мере сохранять свой уровень здоровья, в большей мере раскрыть свой потенциал здоровья.

Профессиональная составляющая здоровья подразумевает достижение значительных успехов в трудовой деятельности и получение удовольствия от занятий ею. Чем выше уровень профессионализма человека, тем выше и требования, предъявляемые к работе, которая должна не только приносить удовлетворение от работы, но и обогащать его жизнь.

Духовное развитие человека определяет цель существования, личностные приоритеты, идеалы и жизненные ценности человека. Духовно развитая личность не только декларирует общечеловеческие принципы морально-этического плана, но и старается жить в соответствии с ними. Названные шесть составляющих определяют индивидуальность человека.

Современной наукой выделены факторы, формирующие здоровье:

Цели и задачи Программы

Программа базируется на Конституции Российской Федерации; законах Российской Федерации и Санкт-Петербурга, иных нормативных правовых актах, направленных на защиту здоровья граждан и определяющих ответственность ДОУ за здоровье воспитанников и работников.

Цель Программы - создание условий, обеспечивающих реализацию в ДОУ системной эффективной здоровьесозидающей деятельности на основе целенаправленного и планомерного включения ресурсов ДОУ в решение проблемы сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- реализовывать ОП ДО ГБДОУ детский сад № 51 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга, с учетом использования программ здоровьесбережения детей,
- внедрить в воспитательно-образовательную деятельность ГБДОУ здоровьесберегающие технологии, сформировать безопасную и комфортную среду образовательных учреждений;
- обеспечить режим питания, соответствующий физическим и диетическим потребностям детей, сохранению их здоровья;
- скоординировать работу различных ведомств и организаций по сохранению и укреплению здоровья детей, в том числе по профилактике детского травматизма;
- повысить компетентность руководителей и педагогических работников ГБДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей;
- создать условия для укрепления физического и психического здоровья педагогов;
- продолжить совершенствование материально-технической базы образовательных учреждений для сохранения здоровья участников образовательного процесса.

Анализ проблемы, на решение которых направлена Программа, и обоснование необходимости её решения программными методами

В соответствии с национальной инициативой «Наша новая школа» и стратегией развития системы образования Санкт-Петербурга «Петербургская школа 2020» в образовательных учреждениях Красносельского района, а также в ГБДОУ №51 ведется работа по сохранению и укреплению здоровья детей.

Здоровье молодого поколения – это показатель физического и нравственного состояния общества. Сохранение и улучшение здоровья детей является одной из основных задач модернизации российского образования. Предметно - развивающая среда, в которой воспитывается современный ребенок является одним из важнейших факторов, влияющих на процесс сохранения и укрепления здоровья.

Решение обозначенных проблем:

Кадровые ресурсы. В ГБДОУ работают педагоги-специалисты: педагог-психолог, учителя-логопеды (5). В ГБДОУ работают инструктор – физкультуры (2), музыкальные руководители (2). В ГБДОУ работают старшая медсестра, врач (по договору с поликлиникой №60).

Педагогические работники повышают квалификацию по данному направлению на курсах повышения квалификации и семинарах.

Материально-технические ресурсы включают спортивно-музыкальный залы, спортивную площадку, медицинский кабинет, процедурный кабинет.

Методические ресурсы – это программы, которые реализуются в рамках методического сопровождения здоровьесозидающей деятельности ДОУ: Алямовская В.Г. «Как воспитать здорового ребенка» М.,1993г.; «Основы безопасности детей дошкольного возраста» СПб, Детство-пресс, 2002г.

Информационные ресурсы. Информационная поддержка деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса, осуществляется согласно Плана мероприятий на месяц ГБДОУ №51, регулярного обновления сайта ГБДОУ, обновление материала на информационных стендах для родителей.

Отлаженная работа системы сетевого взаимодействия и социального партнерства, в частности с поликлиникой №60, МО «Сосновая Поляна», комитетом по физкультуре и спорту позволяет использовать все имеющиеся ресурсы для оздоровительной и профилактической работы.

Проведенный анализ качества и эффективности работы ГБДОУ №51 показывает, что к настоящему времени в ДОУ создана инфраструктура, способная обеспечить в полном объеме реализацию здоровьесозидающей деятельности учреждения.

В учреждении разработан план физкультурно- оздоровительной работы на год для 12 возрастных групп.

Реализуя проекты по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, проводятся спортивно-оздоровительные мероприятия с привлечением детей и социальных партнеров, педагоги участвуют в районных и городских спортивно-массовых мероприятиях и акциях.

Сотрудничество с медицинскими учреждениями (поликлиника № 60) позволяет проводить мероприятия по профилактике заболеваний, вакцинации и диспансеризации обучающихся.

Значительную работу по пропаганде здорового образа жизни проводятся инструкторами физкультуры, старшей медсестрой и врачом от поликлиники №60.

Традиционно в учреждении проходят Дни и Недели Здоровья, спортивные соревнования и эстафеты для детей и педагогических работников.

Совместно с педагогом-психологом проводятся мероприятия, способствующие профилактике правонарушений и формированию навыков здорового образа жизни. Особое внимание уделяется профилактической работе по ПДД и профилактике детского травматизма, разработан план работы на год.

В ГБДОУ №51 созданы условия:

- комфортные условия пребывания воспитанников в течение дня в детском саду;
- безопасные условия воспитания и развития воспитанников, позволяющие сохранить здоровье;
- условия для сохранения физического, психо-эмоционального, интеллектуального и профессионального здоровья всех участников образовательного процесса;
- режимы двигательной активности во всех возрастных группах.

Проблемой дальнейшего развития здоровьесозидающей деятельности является недостаточная подготовка педагогических кадров по данному вопросу (вновь поступившие на работу педагоги), создание предметно- развивающей среды в группах всех возрастов.

Для преодоления этой проблемы необходимо решить следующую задачу: повышение квалификации педагогических кадров (здоровьесберегающие технологии) создание условий для внедрения в образовательную деятельность дополнительных услуг (физического и оздоровительного направления).

Проекты реализации Программы

Проект 1

Здоровье для всех и для каждого

Проект направлен на актуализацию потребности всех участников образовательного процесса в хорошем здоровье, физическом благополучии как средствах достижения жизненно важных ценностей, чтобы занять определенное положение в обществе;

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Участники
1	Расширение системы сетевого взаимодействия для развития возможностей дополнительных занятий физической культурой	2020-2021	Администрация ДОУ	Педагоги-специалисты воспитатели
2	Развитие системы взаимодействия и партнерских отношений с поликлиникой №60,МО «Сосновая Поляна»	2020-2023	Администрация ДОУ	ГБДОУ51 Поликлиника №60, МО «Сосновая Поляна»
3	Проведение мониторингов наличия и эффективного использования МТБ ДОУ	2020-2023	Администрация ДОУ	Медицинские работники ДОУ
4	Расширение работы Службы здоровья в ДОУ	2020-2023	Администрация ДОУ	ГБДОУ №51
5	Развитие сетевого взаимодействия	2020-2023	Администрация ДОУ	ГБДОУ №51
7	Повышение двигательной активности детей через повышение эффективности занятий физической культурой в ДОУ	2020-2023	Администрация ДОУ	воспитанники, педагоги,
8	Проведение спортивно-массовых мероприятий	2020-2023	Администрация ДОУ Инструктор физкультуры	Воспитанники ДОУ Педагоги

Активные занятия физической культурой и спортом должны стать популярными в образовательной среде.

Оценка эффективности

- Данные мониторинга оценки эффективности реализации проекта
- Динамика охвата детей занятиями физической культурой и спортом
- Показатели обеспечения медицинского кабинета необходимым оборудованием и медикаментами
- Реализация ОП ДО по образовательной области физическое развитие

Здоровьесберегающая среда ДОУ

Проект направлен на создание безопасной и комфортной среды пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Сохранение и преумножение безопасной и комфортной среды в детском саду	2020-2023	Администрация ДОУ
2	Ремонтные работы в ГБДОУ	2020-2023	Администрация ДОУ
3	Реализация программы "Безопасность образовательного учреждения"	2020-2023	Администрация ДОУ
4	Приобретение медицинского оборудования и медикаментов для медицинских кабинетов ДОУ	2020-2023	Администрация ДОУ
5	Мероприятия по реализации межотраслевой целевой программы «Пожарная безопасность»	2020-2023	Администрация ДОУ
6	Мероприятия по реализации программ по профилактике детского-дорожно-транспортного травматизма	2020-2023	Администрация и педагогические коллективы ДОУ
7	Оборудование внутренних помещений ГБДОУ №51	2020-2023	Администрация ДОУ

Оценка эффективности:

- Снижение уровня детского травматизма
- Повышения уровня удовлетворенности родителей безопасностью и комфортными условиями пребывания детей в ГБДОУ №51
- Снижение уровня тревожности и утомления у воспитанников

Здоровое питание

Проект направлен на создание условий для обеспечения воспитанников рациональным питанием

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Создание условий для обеспечения воспитанников качественным питанием	2020-2023	администрация ГБДОУ
2	Обеспечение разнообразного питания, соответствующего физическим и диетическим потребностям детей.	постоянно	администрация ГБДОУ, старшая медсестра

Оценка эффективности:

- Рост удовлетворенности участников образовательного процесса качеством питания в ГБДОУ;
- Активизация информирования родителей о качественном питании детей

Здоровье педагогов – успешная работа ГБДОУ

Проект направлен на сохранения здоровья работников дошкольного учреждения, внедрение здоровьесберегающих технологий и научной системы организации труда в ДОУ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Развитие социально-бытовой сферы в ДОУ	2020-2023	Администрация ДОУ
2	Обеспечение выполнения требований руководящих документов по созданию условий для работы сотрудников ДОУ, в том числе и соблюдению норм рабочего времени	постоянно	Администрация ДОУ
3	Поддержка и развитие условий по сохранению физического и психического здоровья воспитателя, охраны труда и здоровья всех работников системы образования	постоянно	Администрация ДОУ, работники ДОУ
4	Организация и проведение регулярной диспансеризации	1 раз в год	Администрация ДОУ, работники ДОУ
5	Развитие системы морального и материального стимулирования педагогов	2020-2023	Администрация ДОУ
6	Повышение квалификации педагогических работников	2020-2023	Администрация ДОУ, работники ДОУ

Оценка эффективности

- Результаты диспансеризации
- Снижение количества больничных листов педагогических работников
- Сохранение кадрового потенциала ГБДОУ №51