

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №51  
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

инструктора по физической культуре Гуменюк Е.И.

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет составлена с учетом Основной образовательной программы ГБДОУ д/с №51 комбинированного вида Красносельского района СПб; Примерной основной образовательной программы дошкольного образования; на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Утверждена на Педагогическом совете - протокол № 1 от 27 августа 2020 года.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья, гармоничное физическое развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Актуальность данной программы заключается в создании условий для развития двигательной активности, инициативности и творческого потенциала, развития физических качеств: ловкости, выносливости, быстроты и т.д.

Содержание программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования включает в себя совокупность пяти образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей через интеграцию образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие и художественно-эстетическое развитие; а также коррекционное направление – обеспечение равного доступа образованию всех обучающихся.

Рабочая программа состоит из 3 основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

Целевой раздел содержит пояснительную записку цели и задачи реализации Рабочей программы, возрастные и индивидуальные особенности контингента воспитанников, посещающих ДОУ. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей. Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного образования.

В содержательном разделе представлены формы, методы работы по реализации задач через совместную деятельность взрослых и детей, через самостоятельную деятельность детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов, через взаимодействие с семьями воспитанников. В разделе отражены

ежегодные перспективные планирования по физкультурно-оздоровительной работе инструктора по физической культуре, с учетом возрастных особенностей детей и требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Организационный раздел включает особенности образовательного процесса в летний период; материально-техническое обеспечение физкультурного зала, перечень основных методических пособий, обеспечивающих реализацию образовательной деятельности.

Рабочая программа направлена на воспитание основ культуры здоровья, приобщение к ценностям физической культуры, формирование здорового образа жизни, гигиены, охраны здоровья.

Срок реализации программы 2020 – 2021 учебный год. Программа сформирована в соответствии с требованиями ФГОС ДО.