

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 76-А от 27.08.2020 г.

Режим дня
Для детей с 1,5 – 2,5 лет группы №3
холодный период с 01 сентября по 31 мая

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-7.45	6.30-8.00	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10
I Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.10 – 8.20	8.30 – 8.50	8.10 – 8.30
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	7.55-8.00	8.50-9.00	8.20 – 8.25	8.50-9.00	8.30 – 8.40 8.50-9.00
Музыка	8.00-8.10		8.25 – 8.35		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)		9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.35-9.40	9.00-9.10 9.10-9.20
Физическая культура				9.40-9.50	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	8.50-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40		9.20-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50
II Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
Обед	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.25-15.30	15.50-15.55			
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40 15.40-15.50			15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.40 15.40-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	16.00-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.10-16.20	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Физическая культура		15.55-16.05	17.20-17.30 на улице		
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.30	16.20-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

Согласно требованиям СанПин

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 76-А от 27.08.2020 г.

Режим дня
для детей с 1.5-2.5 лет группы №3
холодный период с 01 сентября по 31 мая
ненастная погода

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-7.45	6.30-8.00	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10
I Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	7.55-8.00	8.50-9.00	8.20-8.25	8.50-9.00	8.30 – 8.40 8.50-9.00
Музыка	8.00-8.10		8.25 – 8.35		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)		9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.35-9.40	9.00-9.10 9.10-9.20
Физическая культура				9.40-9.50	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	8.50-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40		9.20-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
II Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35
Гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.25-15.30			15.25-15.30	15.25-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.40 15.40-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	16.00-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.10-16.20	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Физическая культура		15.55-16.05	17.20-17.30		
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-18.30	16.30-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30