

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с №51

Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада №51

комбинированного вида Красносельского района

Санкт-Петербурга

№ 71-А от 30.08.2021

**Режим дня средней группы №9  
на период работы  
с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика, утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД*	9.00-9.20	9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.30-9.50
Музыка	9.30-9.50			9.30-9.50	
Физкультура		9.00-9.20	11.20-11.40 на улице		9.00-9.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
СД/Совместная деятельность (чтение худ литературы, ручной труд)	16.10-16.50	Муз. досуг 16.10-16.50	16.10-16.50	Физ.досуг 4 неделя 15.55-16.15 16.10-16.50	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
НОД	40мин	60мин	40мин	40мин	40мин

\*Непрерывная образовательная деятельность