

**Режим дня для детей подготовительной к школе логопедической группы
№8 с 01 сентября по 31 мая**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность со специалистами	9.00-10.25	9.00-10.55	9.00-11.00	9.00-10.55	9.00-10.55
Физкультурные занятия	10.00-10.25		10.35-11.00	Физкультурный досуг (4-ая неделя (16.25-16.55))	Физкультурное занятие-улица (11.50-12.20)
Музыкальные занятия		10.30-10.55	Музыкальный досуг (16.30-17.00)		10.30-10.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.35-12.15	10.55-12.15	11.00-12.15	10.55-12.15	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25	12.40-15.25
Постепенный подъем, воздушные ванны, ортопедическая дорожка, бодрящая гимнастика	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность. Работа по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуговая деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует: СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020; СанПиН октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020.