

АННОТАЦИЯ

К рабочей программе инструктора по физической культуре Левченко Н.С. на 2020-2021 учебный год

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее - Программа) сформирована в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, введенными в действие с 01.01.2014г. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Программа направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Цель программы

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Задачи программы

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Программа состоит из трех основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

I ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. Пояснительная записка

1.1. Цели и задачи Программы

1.2. Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, воспитывающихся в образовательном учреждении

1.3. Целевые ориентиры освоения воспитанниками Программы

II СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2. Модель организации образовательного процесса

- 2.1. Примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений
- 2.2. Формы, способы, методы и средства реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников
- 2.3. Взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями
- 2.4. Режим двигательной активности в ГБДОУ
- 2.5. Система здоровьесберегающей деятельности ГБДОУ
- 2.6. Комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий
- 2.7. Взаимодействие с педагогами ГБДОУ
- 2.8. Планирование спортивных досугов
- 2.9. Особенности образовательного процесса в летний период
- 2.10. Комплексно-тематическое планирование содержания организационной деятельности «Физическое развитие»

III ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3. Материально-техническое обеспечение. Паспорт зала
- 3.1. Обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания

Срок реализации Рабочей программы 1 год.