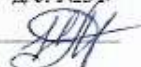


СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с. №51.

Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51 комбинированного  
вида Красносельского района г. Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08.2020**Режим дня****Для детей с 2 – 3 лет группы № 1  
холодный период с 01 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30
I Завтрак	8.10 – 8.20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.40	8.10 – 8.30	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.10-8.20 8.50-9.00	8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Музыка	8.20-8.30		8.40-8.50		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
II Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
Гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности		15.00-15.10			17.00-17.10
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)		15.35-15.45			17.10-17.20 17.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50			15.20-15.50	
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВНО:

Врач ГБДОУ д/с. №51

Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51 комбинированного вида Красносельского района г.Санкт-Петербурга № 76-А от 27.08.2020

**Режим дня  
для детей с 2–3 лет группы №1  
холодный период с 01 сентября по 31 мая  
ненастная погода**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30
I Завтрак	8.10 – 8.20	8.30 – 8.50	8.20 – 8.40	8.10 – 8.30	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.10-8.20 8.50-9.00	8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Музыка	8.20-8.30		8.40-8.50		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40	9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
II Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35
Гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности		15.00-15.10			17.00-17.10
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)		15.10-15.20 15.20-15.30			17.10-17.20 17.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50			15.20-15.50	
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с. №51

Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51 комбинированного  
вида Красносельского района г.Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08.2020

**Режим дня**  
**для детей с 2–3 лет группы №1**  
**холодный период с 01 сентября по 31 мая**  
**без помощника воспитателя**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30
I Завтрак	8.10 – 8.20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.40	8.10 – 8.30	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.10-8.20 8.50-9.00	8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Музыка	8.20-8.30		8.40-8.50		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20 11.20-11.30	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40	9.16-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
II Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
Гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности		15.00-15.10			17.00-17.10
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)		15.35-15.45			17.10-17.20 17.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50			15.20-15.50	
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.