

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с. №51

Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51

комбинированного вида Красносельского района

Санкт-Петербурга

№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня
детей младшей группы №2
(холодный период с 1 сентября – 31 мая)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 -8.20	6.30 -8.20	6.30 -8.20	6.30 -8.20	6.30 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоят. деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД /Непрерывная образовательная деятельность/	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко II завтраку	9.40-10.00	9.40-10.00	9.15-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
«Второй» завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдение, труд)	10.10-11.45 (Прим.часы 1 ч. 20 м.)	10.10-11.45 (Прим.часы 1 ч. 20 м.)	10.10-11.45 (Прим.часы 1 ч. 20 м.)	10.10-11.45 (Прим.часы 1 ч. 20 м.)	10.10-11.45 (Прим.часы 1 ч. 20 м.)
НОД /Непрерывная образовательная деятельность/	8.40-8.55 9.00-9.15	9.00-9.15 15.10-15.25	8.10-8.25 9.30-9.45	9.00-9.10 9.25-9.40	9.00-9.15 9.00-9.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Музыкальный досуг					15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
СД /Совместная деятельность/ Конструирование, чтение (слушание) художественной литературы. Слушание музыки.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
НОД	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с №51

Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51

комбинированного вида Красносельского района

Санкт-Петербурга

№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня детей
младшей группы №2
(холодный период с 1 сентября – 31 мая)
Ненастная погода**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 -8.20	6.30 -8.20	6.30 -8.20	6.30 -8.20	6.30 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоят. деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД /Непрерывная образовательная деятельность/	8.40-8.55 9.00-9.15	9.00-9.15 15.10-15.25	8.10-8.25 9.30-9.45	9.00-9.10 9.25-9.40	9.00-9.15 9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко II завтраку	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
«Второй» завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдение, труд	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Музыкальный досуг					15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
СД /Совместная деятельность/ Конструирование, чтение (слушание) художественной литературы. Слушание музыки.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
НОД	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с №51

Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада № 51

комбинированного вида Красносельского района

Санкт-Петербурга

№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня
детей младшей группы №2
(холодный период с 1 сентября – 31 мая)
Без помощника воспитателя**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоят. деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД /Непрерывная образовательная деятельность/	8.40-8.55 9.00-9.15	9.00-9.15 15.10-15.25	8.10-8.25 9.30-9.45	9.00-9.10 9.25-9.40	9.00-9.15 9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко II завтраку	9.40-10.00	9.40-10.00	9.15-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
«Второй» завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдение, труд)	10.15-11.45 (Прим. часы 1 ч. 20 м.)	10.15-11.45 (Прим. часы 1 ч. 20 м.)	10.15-11.45 (Прим. часы 1 ч. 20 м.)	10.15-11.45 (Прим. часы 1 ч. 20 м.)	10.15-11.45 (Прим. часы 1 ч. 20 м.)
НОД /Непрерывная образовательная деятельность/			2/Физ.кул. на ул.11.00-11.15		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Музыкальный досуг					15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
СД /Совместная деятельность/ Конструирование, чтение (слушание) художественной литературы. Слушание музыки.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
НОД	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.