

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с №51  
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня**  
**Для детей с 4-5 лет группы №5**  
**холодный период с 01 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.20– 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
I Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Музыка	9.30-9.50		9.05-9.25		16.00-16.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.20
Физическая культура	11.20-11.40 (на улице)	9.40-10.00		15.20-15.40 досуг 1-я нед.месяца.	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	9.20-9.50	9.20-9.50	9.25-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50
Подготовка к завтраку	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
II Завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Прогулка	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Физкультурный досуг (1 раз в месяц.					
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.30		16.10-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с. №51  
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Краспосельского района Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня**  
**для детей с 4-5 лет группы №5**  
**холодный период с 01 сентября по 31 мая**  
**пасмурная погода**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прим, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20– 8.30	8.20 – 8.30
I Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Музыка	9.30-9.50		9.05-9.25		16.00-16.20 досуг
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Физическая культура	11.20-11.40 (на улице)	9.40-10.00		15.20-15.40 досуг 1-я нед.месяца.	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40		9.20-9.40
Подготовка к завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
II Завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35
Гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Физическая культура					
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-18.30	16.30-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30