

СОГЛАСОВАНО:  
 Врач ГБДОУ д/с. №51  
 Н. И. Львова

СОГЛАСОВАНО:  
 старший воспитатель ГБДОУ д/с. №51  
 И. А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО  
 ПРИКАЗОМ ГБДОУ д/с. №51  
 комбинированного вида  
 Красносельского района  
 Санкт-Петербурга  
 № 71-А от 30 августа 2021 г.

**Режим дня**  
**Для детей раннего возраста группы №1**  
**(холодный период года с 01 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
I Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к Непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Физическая культура				9.20-9.30	
Музыка	10.15-10.25		10.15-10.25		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20		9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность)	9.20-10.15	9.20-10.20	9.20-10.15	9.30-10.20	9.20-10.20
Подготовка к завтраку	10.25-10.30	10.20-10.30	10.25-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.25-15.30	12.25-15.20	12.25-15.30	12.25-15.30	12.25-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.20-15.35	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Физическая культура		15.35-15.45			17.10-17.20
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)				15.30-15.40 15.40-15.50	
Подготовка к полднику	15.40-15.50	15.45-15.50	15.40-15.50	15.50-15.55	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.15	15.50-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
НОД	18 мин	18 мин	18 мин	18 мин	18 мин
Прогулка	2ч.40мин	2ч.40мин	2ч.40мин	2ч.40мин	2ч.40мин

Температура воздуха ниже – 15С и скорость ветра более 7 м/с при температуре воздуха ниже – 20С и скорости ветра более 15 м/с, прогулка не проводится