

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с №51  
Н.И.Львова

СОГЛАСОВАНО:  
старший воспитатель ГБДОУ д/с №51  
И.А.Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детский сад №51  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
№ 71-А от «30» августа 2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительной группы №6**  
**с 01 сентября по 31 мая**  
**(холодный период года)**

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей в группе, термометрия, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность индивидуальная работа с детьми	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Первый завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30	9.30 – 10.20	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.20 - 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.20 - 10.30
Музыка			<b>10.00 - 10.30</b>	<b>10.00 - 10.30</b>	
Физическая культура	<b>11.50 - 12.20</b> (улица)	<b>10.30 - 10.55</b>			<b>10.30 - 10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд)	10.40 - 12.20	10.55 – 12.20	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность		<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.30 – 16.45	16.00 – 16.30	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Музыкальный досуг	<b>16.30-17.00</b>				
Физкультурный досуг				1 нед. 16.25-16.55	
Гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	16.45 – 18.30	16.30 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30