

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 71-А от "30" августа 2021 г.

**Режим дня в старшей группе № 5
холодный период с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/либо совместная деятельность	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.25-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50	9.00-9.20	9.30-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.25
НОД: физическое развитие	11.35-12.00 улица	9.30-9.50			9.30-9.50
НОД: музыкальное развитие	9.00-9.20		9.00-9.20		
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.30	9.50-10.30	9.55-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25	12.45-15.20	12.45-15.25	12.45-15.20	12.45-15.25
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Подготовка к полднику Полдник	15.35-15.55	15.30-15.50	15.35-15.55	15.30-15.50	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская и т.д.)	15.55-16.00	15.50-15.55 16.15-16.20	15.55-16.00	15.50-15.55 16.15-16.20	15.55-16.10
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25		16.00-16.25		
НОД: физическое развитие (досуг)				15.55-16.15 I нед.	
НОД: музыкальное развитие (досуг)					16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	16.20-16.30	16.25-16.35	16.20-16.30	16.30-16.40
Прогулка. Уход детей домой	16.35-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30