

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 76 – А от 27.08.2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 6
С 01 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
1 завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Музыка			10.15-10.40	10.15-10.40	
Физическая культура	11.45 – 12.10 (улица)	10.10 – 10.35			10.10 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.15	10.35 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная деятельность, чтение худ. литературы	15.10 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Полдник	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.55 – 16.10	15.55 – 16.15
Музыкальный досуг	16.15-16.40				
Физкультурный досуг				16.10 – 16.35 I - неделя	
Непрерывная образовательная деятельность		16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 76 – А от 27.08.2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 6
С 01 сентября по 31 мая
(на холодный период года ненастная погода)

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
1 завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Музыка			10.15 - 10.40	10.15 - 10.40	
Физическая культура	11.45 – 12.10 (улица)	10.10 – 10.35			10.10 -10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.35 – 12.15	10.35 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.35 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная деятельность, чтение худ. литературы	15.10 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Полдник	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.55 – 16.10	15.55 – 16.15
Музыкальный досуг	16.15 - 16.40				
Физкультурный досуг				16.10 – 16.35 I - неделя	
Непрерывная образовательная деятельность		16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 76 – А от 27.08.2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 6
С 01 сентября по 31 мая
(работа в группе без помощника воспитателя)

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
1 завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Музыка			10.15 - 10.40	10.15 - 10.40	
Физическая культура	11.45 – 12.10 (улица)	10.10 – 10.35			10.10 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10	10.35 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная деятельность, чтение худ.литературы	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Полдник	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.55 – 16.10	15.55 – 16.15
Музыкальный досуг	16.15 - 16.40				
Физкультурный досуг				16.10 – 16.35 I - неделя	
Непрерывная образовательная деятельность		16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30