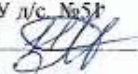


СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 76 А от 27.08. 2020 г.

Режим дня
Для детей с 2,5 – 3,5 лет группы № 4
холодный период с 01 сентября по 31 мая
солнечная погода

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.30 | 8.00 – 8.10 |
| I Завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.10 – 8.30 | 8.30 – 8.50 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 | 8.30 – 8.40 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.30 – 8.40 8.50-9.00 |
| Музыка | 8.00-8.10 | | 8.00-8.10 | | |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 |
| Физическая культура | | | | 10.00-10.10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 |
| Подготовка к завтраку | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| II Завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.10-10.30 | 10.00-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.30 | 10.20-11.30 | 10.20-11.30 | 10.30-11.30 | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 | 11.30-11.35 |
| Гигиенические процедуры | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 |
| Обед | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Подготовка к полднику | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Физическая культура | | 16.25-16.35 | 17.40-17.50 на улице | | |
| Игры, развлечения, совместная деятельность | 16.10-16.30 | | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30-16.50 | 16.35-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 |

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 76 А от 27. 08. 2020 г.

Режим дня
для детей с 2,5 – 3,5 лет группы №4
холодный период с 01 сентября по 31 мая
ненастная погода

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.30 | 8.00 – 8.10 |
| I Завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.30-8.40 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.30 – 8.40 8.50-9.00 |
| Музыка | 8.00-8.10 | | 8.00-8.10 | | |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 |
| Физическая культура | | | | 10.00-10.10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 |
| Подготовка к завтраку | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| II Завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 10.00-11.35 | 10.00-11.35 | 10.00-11.35 | 10.10-11.35 | 10.00-11.35 |
| Гигиенические процедуры | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 |
| Обед | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Подготовка к полднику | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Физическая культура | | 16.25-16.35 | | | |
| Игры, развлечения, совместная деятельность | 16.10-18.30 | 16.35-18.30 | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 76 А от 27.08.2020 г.

Режим дня
Для детей с 2,5 – 3,5 лет группы № 4
холодный период с 01 сентября по 31 мая
без помощника воспитателя

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| I Завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Музыка | 8.00-8.10 | | 8.00-8.10 | | |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 | 9.00-9.10 9.10-9.20 |
| Физическая культура | | | | 10.00-10.10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, конструирование | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | | 9.20-9.40 |
| Подготовка к завтраку | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| II Завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.10-10.30 | 10.00-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.20 | 10.20-11.20 | 10.20-11.20 | 10.30-11.20 | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 |
| Гигиенические процедуры | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 |
| Обед | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Подготовка к полднику | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Физическая культура | | 16.25-16.35 | 17.40-17.50 на улице | | |
| Игры, развлечения, совместная деятельность | 16.10-16.30 | 16.10-16.25 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30-16.50 | 16.35-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 |

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.