

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с №51  
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08 2020 г.

**Режим дня**  
**Для детей с 4 – 5 лет группы № 10**  
**холодный период с 01 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
I Завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55-9.30	8.55-9.10	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50		9.00-9.20		9.10-9.30
Музыка				9.00-9.20	
Физическая культура		9.10-9.30			9.40-10.00
Непрерывная образовательная деятельность		9.40-10.00	9.35-9.55	9.30-9.50	
Подготовка к завтраку	9.50-10.00	10.00-10.05	9.55-10.00	9.50-10.00	10.00-10.05
II Завтрак	10.00-10.10	10.05-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.15
Музыка	10.10-10.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.20-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	10.45-12.15	10.30-12.15	10.30-12.15 (11.20-11.40 Физк.)	10.30-12.15	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.00	12.50-14.50	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	14.50-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.20-15.45	Муз. досуг 15.15-15.35	15.20-15.45	Физ.досуг 15.20-15.40 (2ая нед. месяца)	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.40-15.50	15.45-15.50	15.40-15.50	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/са №51  
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня**  
**для детей с 4 – 5 лет группы №10**  
**холодный период с 01 сентября по 31 мая**  
**ненастная погода**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
I Завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55-9.30	8.55-9.10	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50		9.00-9.20		9.10-9.30
Музыка				9.00-9.20	
Физическая культура		9.10-9.30			9.40-10.00
Непрерывная образовательная деятельность		9.40-10.00	9.35-9.55	9.30-9.50	
Подготовка к завтраку	9.50-10.00	10.00-10.05	9.55-10.00	9.50-10.00	10.00-10.05
II Завтрак	10.00-10.10	10.05-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20
Музыка	10.10-10.30				
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.30-12.15	10.20-12.15	10.15-12.15 (11.20-11.40 Физк.)	10.15-12.15	10.20-12.15
Гигиенические процедуры	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.00	12.50-14.50	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	14.50-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.20-15.45	Муз. досуг 15.15-15.35	15.20-15.45	Физ.досуг 15.20-15.40 (2ая нед. месяца)	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.40-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с №51  
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
№ 76-Лот 27.08.2020г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 11 компенсирующей направленности  
на 2020-2021 учебный год  
холодный период года с 1 сентября по 31 мая  
(работа без помощника воспитателя)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, самостоятельная деятельность детей(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа с детьми	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
1 завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-8.55	8.55-9.00	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-11.15	9.00-10.50	8.55-11.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.15	10.10-10.15	9.50-10.00	10.10-10.15	10.10-10.15
2 завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.00-10.10	10.15-10.20	10.15-10.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке	10.20-10.45 11.15-11.25	10.40-11.10	11.10-11.20	10.20-11.10	10.50-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	11.25-12.20	11.10-12.20	11.20-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20
НОД: физическое развитие на улице				11.45-12.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Обед	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная деятельность, коррекционная работа		15.15-15.45 Психолог	15.15-15.55 Логопед		
Индивидуальная работа по заданию логопеда	15.15-15.55			15.15-15.55	15.15-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10	15.45-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Подготовка к НОД	16.10-16.20				16.10-16.20
НОД, совместная деятельность	16.20-16.50 Лепка/ Апликация		16.10-16.40 Муз. досуг	16.10-16.40 Физ. Досуг IV неделя	16.20-16.50 Конструирование/ Ручной труд
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию логопеда		16.10-16.50	16.40-16.50	16.10-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00