

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с №51  
Н.И.Львова



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
№ 76-А от 27.08.2020 г.

**Режим дня в подготовительной группе № 9**  
**холодный период**  
**с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная)	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Индивидуальная работа с детьми	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.25-8.50	8.35-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-8.55	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.55-9.20	9.00-9.25
НОД: музыкальное развитие			9.30-10.00	9.30-10.00	
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.25-10.45	9.30-10.00	9.30-10.00	9.25-10.45
НОД: физическое развитие		10.45-11.15			10.45-11.15
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.05				
Подготовка ко второму завтраку	10.05-10.10	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	9.55-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	10.20-10.35	11.15-11.30	10.15-10.30	10.15-10.30	11.15-11.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.35-12.25	11.30-12.25	10.30-12.25	10.30-12.25	11.30-12.25
НОД: физическое развитие на улице			11.55-12.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20
Совместная деятельность	Муз. досуг 15.15-15.45			Физ. досуг 16.10-16.40 (2-я неделя)	
Индивидуальная работа	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Самостоятельная деятельность	15.30-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к НОД,		16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
НОД		16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	16.15-17.00	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30