

СОГЛАСОВАНО:
 Врач ГБДОУ д/с №51
 Н.И.Львова

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом ГБДОУ
 детского сада № 51 комбинированного вида
 Красносельского района Санкт-Петербурга
 № 71А от 30.08.2021г.

**Режим дня для детей средней - старшей группы №10 на период работы
 с 1 сентября по 31 мая:**

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД*	9.00-9.20	9.00-9.20 ср. гр 9.00-9.15 ст.гр 9.00-9.20	9.00-9.20 ср. гр 9.00-9.15 ст.гр 9.00-9.20	9.30-9.50 старшая группа 9.30-9.55	старшая группа 9.00-9.20
Музыка	10.25-10.45			9.00-9.20	
Физкультура		10.00-10.20	10.00-10.20		10.00-10.20
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенич. процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.40-15.50	16.40-17.00 Муз. досуг	15.40-15.50	Физ.досуг (2-я неделя) 15.55-16.15	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	16.15-16.30	15.50-16.20
НОД	старшая группа 16.30-16.55		16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
СД/Совместная деят-ть (чтение худ. литературы, ручной труд)	16.55-17.10	17.00-17.15	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30	17.15-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30