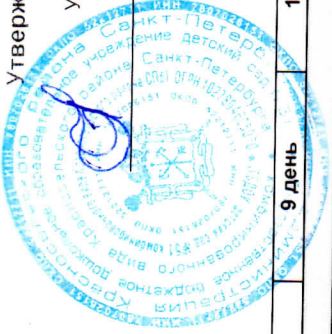


Утверждаю
Заведующий
Уманская Н. Г.



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ (ТРЕСКА) 70	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35
Полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЩИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	ПРЯНИКИ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ПРЯНИКИ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ КАРТОШКОЙ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ 30
БАНАН 80	ГРУША 80	ЯБЛОКО 80	АПЕЛЬСИН 80	ГРУША 60	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	АПЕЛЬСИН 80	БАНАН 60	БАНАН 80