

## ■ Книга и чтение

## НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ЛЮБИТЬ КНИГИ

Умение читать – основное качество личной культуры человека. Никакой другой навык не может сравниться в значении с ним, и никакая другая культурная привычка не может его заменить.

Чтение несет в жизни культурного человека сразу несколько важнейших функций. Наиболее очевидная из них – познавательная. Благодаря книге перед ребенком открывается целый мир, о котором он еще почти ничего не знает. Книга расширяет естественные границы познания, позволяя малышу узнать о том, что ему, возможно, даже не придется никогда увидеть.

К сожалению, сегодня интерес к книге чаще всего вытесняется увлеченностью компьютерными играми и мультфильмами. При этом смотреть телевизор и играть в компьютерные игры ребенок начинает раньше, чем читать, а значит, и интерес к чтению формируется труднее: ему приходится бороться с ранее сформированными интересами к современным удовольствиям. Можно ли изменить эту ситуацию? Можно, достаточно следовать простым в исполнении рекомендациям.

Во-первых, чтение должно соединяться только с удовольствием. Не заставляйте и не уговаривайте ребенка читать. В обращении с ребенком помните народную мудрость: «Кто не возьмет лаской – не возьмет и строгостью». Если ребенок не любит читать, то необходим режим щадящего чтения: ребенок читает одну-две строчки, после этого получает краткий отдых. Лучше читать поменьше, но чаще: почитал 5-7 минут и пересказал содержание абзаца. Через час-два – еще 1-2 абзаца.

При выборе книги для самостоятельного чтения ребенком обращайте внимание на шрифт и

иллюстрации. Ребенку значительно интереснее читать книгу, в которой много иллюстраций, так как это помогает осмыслить содержание прочитанного. Легче читать книги с крупными буквами, небольшим количеством текста на странице. Не забывайте и о сюжете книги: он должен быть доступен для понимания ребенком.

Прививать ребенку интерес к чтению необходимо с раннего детства. Рекомендуйте ребенку книги своего детства, делитесь своими детскими впечатлениями от чтения той или иной книги, сопоставляйте ваши и его впечатления.

Приучайте к чтению книг постепенно, начинайте это уже тогда, когда ребенок только начал овладевать навыком чтения, при чтении книг ему вслух. Например: вы читаете текст, а ребенок – название глав, позже ребенок сможет прочитать реплики героев или читать по очереди с вами: строчку – вы, строчку – он.

Независимо от того, как читал ребенок, его надо похвалить. Добрая традиция – чтение в семье вслух – оставляет воспоминание на всю жизнь, помогает объединить семью общими душевными переживаниями, образами, смыслами.

Не прекращайте читать вслух, даже когда ребенок уже умеет это делать сам. Он может узнать много полезного из чтения вами более сложных книг, которые сам он еще прочитать не в силах. Кроме того, ребенок получит удовольствие от контакта с вами.

При чтении ребенку обязательно входите в роли: говорите разными голосами. На вашем примере ребенок будет учиться подключать к чтению свои эмоции. Устраивайте дома дискуссии по прочитанным книгам. Обсуждайте прочитанную детскую книгу среди членов своей семьи. Рассказывайте ребенку об авторе прочитанной книги.

Можете преподнести чтение вслух как награду. Если ребенок плохо себя ведет, предупредите его, что вы отмените вечернее чтение. Рейтинг чтения поднимется.

Если привычка смотреть телевизор (сидеть за компьютером) стала для ребенка правилом, попробуйте с ней «посоревноваться». Например, посмотрев мультфильм, приобретите ребенку книгу, по мотивам которой создан этот мультфильм, прочитайте ее ребенку. В следующий раз вы уже будете смотреть этот мультфильм вместе с книгой, стараясь акцентировать внимание ребенка не на экран, а на веселой картинке из книжки. После просмотра мультфильма и прочтения книги сравните вместе с ребенком их содержание.

Используйте различные технические средства. Сейчас в продаже много книг, к текстам которых существуют аудиозаписи: у ребенка появляется возможность слушать профессионально озвученный текст и просматривать книгу. Помогают привить любовь к чтению и диафильмы – даже самого неусидчивого ребенка завораживают картинки на стене комнаты.

Покупайте по возможности книги полубиблиотечные у авторов, собирайте его личную библиотеку. Дарите книги с дарственной надписью, добрыми и теплыми пожеланиями. Спустя годы это станет счастливым напоминанием о родном доме, дорогих и близких людях.

В некоторых семьях стало хорошей традицией сохранять полубиблиотечные детские книги. Жизнь

у этих книг может быть длинная: их читали бабушка, дедушка, мама, папа, а теперь они стали друзьями ребенка. Такая семейная традиция не просто воспитывает бережное отношение к книге – оно дополняется чувствами к самым дорогим людям. Сближают родителей и детей совместная покупка книг, их ремонт, наведение порядка в домашней библиотеке и, конечно, совместное чтение и обсуждение прочитанного.

Детские книги всегда должны быть в зоне досягаемости ребенком, чтобы в любой момент он мог удовлетворить свой интерес к рассматриванию или прочтению книги. С самого раннего возраста прививайте культуру обращения с книгой: пресекайте рисование в книгах, бросание книг, приучайте класть книги на место, «иначе они обидятся и уйдут к другим детям».

Регулярно находите время для занятий чтением с ребенком, даже когда вы очень загружены. Это сформирует у него привычку ежедневного общения с книгой. Например, предложите ребенку продолжить читать сказку, которую вы начали читать вчера: ведь так хочется узнать, что там было дальше, а сами вы заняты и почитать вслух сейчас не можете. Возьмите за правило: на просьбы «помоги» и «поиграй» взрослый может и не реагировать, а просьба «давай вместе почитаем» удовлетворяется всегда!

Возьмите себе за правило читать с ребенком каждый день, обсуждать прочитанное, составлять по картинкам в книгах яркие, образные рассказы, обучая при этом детей правильной, точной речи, исключая слова-повторения и слова-паразиты.

«Читайте! И пусть в вашей жизни не будет ни одного дня, когда бы вы не прочитали хоть одной странички из новой книги» (К.Г. Паустовский).

Т.А. Фролова,

библиотекарь Ленинской библиотеки

## ■ Профилактика

## В Свердловской области продолжается активный сезон передачи клещевых инфекций

Для обеспечения эффективной защиты против клещевого энцефалита специалисты Минздрава рекомендуют:

1. Специфические средства защиты разработаны пока только при клещевом энцефалите. Для получения полного курса вакцинации от клещевого вирусного энцефалита: необходимо поставить две прививки с интервалом от 14 дней до 6 месяцев, затем одну – через 9-12 месяцев и далее каждые три года по одной прививке; вакцинация проводится круглогодично, без календарных ограничений; если вы сделали прививку в сезон передачи клещевого энцефалита, следует ограничить посещение леса и других мест, опасных в отношении укусов клещей, в течение 14 дней, этого времени будет достаточно для выработки иммунитета. Прививка защищает только от клещевого вирусного энцефалита и не действует против других инфекций, переносимых клещами. Кроме того, вакцинацию необходимо начинать заблаговременно, проводить по установленной схеме и учитывать ряд противопоказаний.

2. Неспецифические способы профилактики – предотвращение самого присасывания клеща. Если вы отправились в лес, выбирайте одежду, максимально закрывающую поверхность тела, однотонную, светлого цвета – на ней клеща будет проще заметить. Необходимо надеть рубашку с застегивающимся воротником и манжетами типа «молния» или «липучка», плотно прилегающими к руке, заправить рубашку в брюки, а брюки в сапоги или носки с плотной резинкой. На голову надевать шапку или завязывать волосы под косынку, шапку. Стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах; не садиться и не ложиться на траву; не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Проводите самоосмотр либо осматривайте друг друга каждые 10-15 минут во время пребывания на природе. При проведении осмотра необходимо обращать внимание на «любимые» места для укусов и присасывания клещей, причем у детей и взрослых они различаются в силу разницы роста. Например, у детей клещи чаще всего обнаруживаются на голове (и наиболее вероятно за ушами), а у взрослых самые «популярные» места укусов – под грудью, руки, в паховой и подмышечной областях. После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что если клещи попадают на открытые участки тела (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще заползают под одежду. При этом клещи достаточно долго (до 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он выберет место для присасывания! Осматривайте собак и других животных после прогулок для удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей. Ни в коем случае не раздавливайте клещей, так как при этом возбудитель заболевания может попасть в кровь через незаметную царапину на коже. Обрабатывайте верхнюю одежду специальными химическими средствами в виде аэрозолей (акарицидные или акарицидно-репеллентные). Длительность отпугивающего действия репеллентных средств, нанесенных на одежду, может достигать нескольких дней. Репелленты, защищающие от комаров и мошек, бессильны против клещей.

Напоминаем, что при положительном результате на клещевой вирусный энцефалит проводится экстренная серопротекторная профилактика (но не позднее 96 часов с момента присасывания клеща) путем введения противоклещевого иммуноглобулина лицам, не привитым или не имеющим полного комплекса прививок (2 вакцинации и 1 ревакцинация). Следует помнить, что в сезон активности клещей не рекомендуется введение специфического противоклещевого иммуноглобулина более одного раза. При положительном результате на иксодовые клещевые боррелиозы, гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз человека врачом будет назначено проведение экстренной антибиотикопрофилактики, которую необходимо начать в максимально ранний срок с момента присасывания клеща. Если вам не удалось сдать клещей для анализа или при отрицательных результатах анализа в течение месяца после присасывания вы почувствовали недомогание, повышение температуры тела, увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клещей.

Министерство здравоохранения Свердловской области

## Изучаем основы безопасности жизнедеятельности

На днях представители 63 и 19 отрядов противопожарной службы, работники городского отделения ВДПО, Каменского городского округа провели игру по основам безопасности жизнедеятельности в загородном оздоровительном лагере «Колосок».

Ребята отгадывали тематические загадки, отвечали на вопросы по пожарной безопасности и основам безопасности жизнедеятельности и даже примеряли на себя боевую одежду пожарного. Старший инженер отделения организации службы подготовки и пожаротушения Светлана Сычугова и инструктор пожарной профилактики Каменского городского округа Елена Сычева рассказали о том, какие виды огнетушителей бывают и как их привести в действие. Инструктора пожарной профилактики Елена Пермякова и Артемий Бузагин задавали детям вопросы по ЧС и демонстрировали боевую одежду пожарных. На какие-то вопросы дети отвечали смело, а в чем-то затруднились, тогда организаторы разъясняли ребятам, как правильно вести себя в той или иной чрезвычайной ситуации и как ее предотвратить. В игре были такие станции как «Медицинская», «Пожарная безопасность» и даже «Пожарный автомобиль». Сотрудники ПЧ 19/8 продемонстрировали пожарную технику со всеми ее возможностями. В заключение все отдыхающие получили сладкие призы от городского отделения Всероссийского добровольного пожарного общества и грамоты за участие в игре.

С. Сычугова, ст. инженер ООСПП

## Внимание на тонировку

Одной из причин совершения дорожно-транспортных происшествий является излишняя тонировка автомобильных стекол.

В соответствии с техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств» от 09.12.2011 № 877 светопропускная способность ветрового стекла, а также боковых стекол должна составлять не менее 70%. Тонированность прочих стекол правилами не запрещена. Полностью запрещена зеркальная тонировка транспортного средства.

Согласно ст. 12.5.3 КоАП РФ на водителей, которые на переднее стекло своего автомобиля нанесли покрытие, ограничивающее обзорность, предусматривается штраф в размере 500 руб. Также в целях пресечения повторного правонарушения, заключающегося в управлении транспортным средством с нанесенной тонировкой, сотрудники ГИБДД вручают водителям требования об устранении правонарушения. В случае повторного задержания водителя, управляющего тонированным автомобилем, в отношении него будет составляться протокол об административном правонарушении по ч.1 ст. 19.3 КоАП РФ «Неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции...», санкция которой предусматривается штраф в размере от 500 до 1000 руб. или административный арест на срок до 15 суток.

Всего же с начала 2017 г. сотрудниками ГИБДД составлено 2103 административных материала на водителей – любителей тонировки стекла своего автомобиля. На 30 граждан составлен протокол об административном правонарушении по ч.1 ст. 19.3 КоАП РФ «Неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции...»

Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского

## О мерах профилактики инфекционных заболеваний у российских паломников, направляющихся на хадж в Королевство Саудовской Аравии

Принимая во внимание, что в хадже ежегодно принимают участие около 2 млн. человек более чем из 160 стран мира, Министерство здравоохранения Королевства Саудовской Аравии (далее – КСА) выработало медико-санитарные правила для сезона хаджа и Умры 1435 Н, которые содержат следующие требования:

- паломники (взрослые и дети от 2-х лет и старше), прибывающие на территорию КСА, обязаны предъявить сертификат, заверенный органами здравоохранения РФ, о прививках против менингококковой инфекции вакциной «Менцевакс АСУВ», которая должна быть сделана не менее чем за 10 дней и не более чем за 3 года до въезда в КСА; каждому паломнику рекомендуется вакцинироваться против сезонного гриппа до прибытия на хадж, особенно лицам преклонного возраста, лицам, страдающим хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей, печени, почек и сердца, диабетом; прибывающим запрещен ввоз продуктов питания; паломникам, прибывающим сухопутным транспортом, разрешен ввоз только консервированных продуктов или продуктов питания, находящихся в герметичной упаковке или ввоз продуктов в тарной посуде в количестве, необходимом для личного потребления в пути. Основанием для получения виз для совершения хаджа является наличие у паломников международного свидетельства о вакцинации против менингококковой инфекции.

Кроме того, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, продолжая мониторинг за эпидемиологической ситуацией, связанной с распространением вируса ближневосточного респираторного синдрома, сформирован ряд профилактических рекомендаций при посещении стран Ближнего Востока, среди которых: необходимость неукоснительно соблюдать правила личной гигиены в общественных местах, мыть руки, не касаться лица и глаз немытыми руками, избегать контакта с лицами, проявляющими симптомы респираторных заболеваний, и незамедлительно обращаться к врачу в случае появления температуры, кашля, слабости и других симптомов ОРЗ. Рекомендуется воздержаться от экскурсий, связанных с поездкой на верблюдах либо пребыванием рядом с ними. Лицам, страдающим хроническими заболеваниями, следует проконсультироваться с врачом перед поездкой в страны Ближнего Востока. При появлении симптомов острых респираторных заболеваний в течение 14 дней с момента возвращения из стран Аравийского полуострова и близлежащих регионов следует незамедлительно обратиться к врачу и сообщить о своем пребывании в данном регионе.

За последние 10-15 лет в ряде зарубежных стран, в том числе Саудовской Аравии, существует реальная угроза заражения опасными инфекционными заболеваниями, в частности лихорадкой Денге. Лихорадка Денге – острое инфекционное вирусное заболевание. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире заражаются лихорадкой Денге более 50 млн. человек, умирают около 20 тысяч человек. Передается заболевание трансмиссивным путем (через укус насекомых). Переносчики – комары. В отсутствие переносчиков инфекции (комаров) заболевание не может передаваться от человека к человеку. Восприимчивость к лихорадке Денге всеобщая, в эпидемических очагах болеют преимущественно дети и приезжие. Специфических средств лечения и вакцинации не существует.

В целях профилактики заболевания трансмиссивными инфекциями при выезде в страны с тропическим климатом необходимо: иметь запас репеллентов (средства защиты от укусов насекомых: спреи, кремы, гели, отпугивающие комаров); воздержаться от экскурсий в болотистые районы; носить одежду, максимально закрывающую кожные покровы; окна и дверные проемы закрыть москитными сетками. При появлении симптомов заболевания при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.

В настоящее время Всемирная организация здравоохранения оценивает эпидемиологическую ситуацию как имеющую серьезное воздействие на здоровье, но не препятствующую международным поездкам. Для проведения иммунизации против менингококковой инфекции и получения международного сертификата установленного образца паломникам (взрослым и детям от 2-х лет и старше) необходимо (не менее чем за 10 дней и не более чем за 3 года до въезда в КСА) обратиться в Центр иммунопрофилактики на базе ООО МО «Новая больница» по адресу: г. Екатеринбург, ул. Заводская, 29а, автобусы №25, 28, 38, троллейбус №17, трамвай №3, 11, 19, 21 по предварительной записи по телефонам: 246-35-18, 246-35-19, 89623199955, 89676397755. При себе необходимо иметь заграничный паспорт (или его копию). Прием детей ведется только с амбулаторной картой. Центр иммунопрофилактики работает с понедельника по субботу с 9.00 до 19.00, в воскресенье с 9.00 до 15.00, перерывы на кварцевание с 13.00 до 14.00 и с 17.00 до 17.30.

Каменская ЦРБ

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Управление делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области.  
Издатель: ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01550 от 04.02.2016.  
Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97«а».  
Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Корректора: Е.С. Орловская. Верстка: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Время подписания в печать: по графику – 10.00, фактически – 10.00. Отпечатано в типографии «Спринт» ИП Райков А.А., г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая, 18, офис 1. Заказ 679. Тираж 170.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлениях. Материалы под знаком @ публикуются на коммерческой основе.