

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Советская ул., 23, г. Тверь, 170100
Тел. (4822) 32-04-82,
Факс 32-03-51

E-mail: dep_zdrav@web.region.tver.ru
минздрав.тверскаяобласть.рф

01.09.2020 № 7327-КС

На № _____ от _____

**Исполнительным органам
государственной власти
Тверской области**

Уважаемые коллеги!

Министерство здравоохранения Тверской области напоминает, что сохранить свое здоровье и здоровье окружающих, в период сезонного подъема респираторных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Вам поможет соблюдение следующих правил.

При первых признаках острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) заболевшему необходимо остаться дома и немедленно вызвать врача или бригаду «скорой медицинской помощи» на дом, чтобы снизить риск инфицирования окружающих и своевременно начать лечение.

Родителям необходимо ни при каких обстоятельствах не отправлять детей с признаками ОРВИ в детский сад, школу, на культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Для профилактики семейных очагов ОРВИ заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, выделить отдельную комнату, индивидуальные предметы личной гигиены и обихода (полотенце, посуда и другие).

Лицам, с симптомами ОРВИ, необходимо соблюдать респираторный этикет, при кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и регулярно проводить влажную уборку, с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение недопустимо! Только врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента, с учетом сопутствующих болезней.

**Исполняющий обязанности
министра здравоохранения
Тверской области**



К.В. Седов

ПОМНИТЕ!

о мерах профилактики

#стопвирус



Мойте
руки!

Носите маску в
общественных местах!

Соблюдайте
дистанцию!

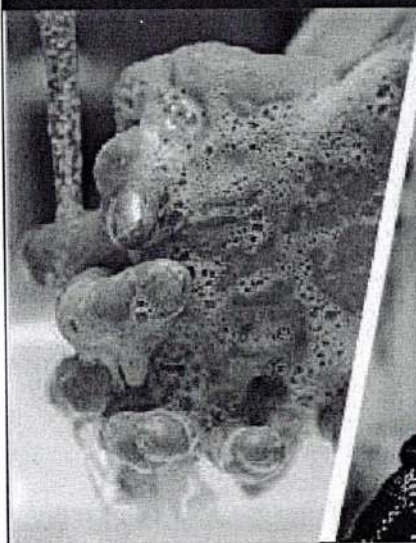
Уважаемые жители Тверской области!

Сохранить свое здоровье и здоровье окружающих вам поможет следование «респираторному этикету»:

- чаще мойте руки или обрабатывайте их антисептиком!
- носите маски в общественных местах!
- не нарушайте социальную дистанцию!
- при появлении симптомов ОРВИ оставайтесь дома, проконсультируйтесь с врачом!

Соблюдайте меры профилактики распространения вирусной инфекции и будьте здоровы!

**Мойте руки
с мылом!**



**Носите маски в
общественных местах!**



**Соблюдайте
дистанцию!**

