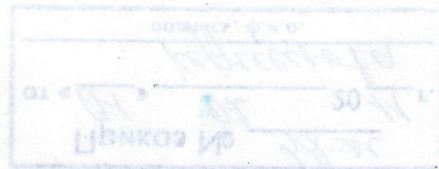


# МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3  
 Дата 28.12.2021  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты  | 60              | 46,70        |
| 2.             | Рагу из птицы                  | 175             | 216,52       |
| 3.             | Кисель из сока плодового       | 200             | 158,84       |
| 4.             | Хлеб ржаной                    | 25              | 57,52        |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 20              | 47,05        |
| 6.             | Кефир 2,5%                     | 150             | 85,80        |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                 |              |
| 1.             | Овощи натуральные соленые      | 60              | 5,45         |
| 2.             | Борщ с капустой и картофелем   | 200             | 106,76       |
| 3.             | Шницель рыбный натуральный     | 90              | 129,50       |
| 4.             | Картофель в молоке             | 150             | 139,70       |
| 5.             | Компот из яблок                | 200             | 119,10       |
| 6.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 141,15       |
| 7.             | Хлеб ржаной                    | 20              | 40,96        |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты  | 100             | 77,83        |
| 2.             | Рагу из птицы                  | 200             | 247,45       |
| 3.             | Кисель из сока плодового       | 200             | 158,84       |
| 4.             | Хлеб ржаной                    | 60              | 57,52        |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 40              | 94,10        |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                 |              |
| 1.             | Овощи натуральные соленые      | 100             | 9,08         |
| 2.             | Борщ с капустой и картофелем   | 250             | 133,45       |
| 3.             | Шницель рыбный натуральный     | 100             | 143,89       |
| 4.             | Картофель в молоке             | 180             | 167,64       |
| 5.             | Компот из яблок                | 200             | 119,10       |
| 6.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 141,15       |
| 7.             | Хлеб ржаной                    | 40              | 81,92        |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

*Е. Л. Морозова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса" \_\_\_\_\_

*Ю. Л. Ловинцев И. В.*



В ЦЕНКВЗ

ОТДЕЛ КУХОН