

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 12.02.2022

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 6

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Пудинг из творога запеченый	160	341,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Яблоко	120	55,50
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с сыром	60	66,22
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Кефир 2,5%	150	85,80
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Яблоко	120	55,50
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с сыром	100	110,37
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса" _____

И. Мерзляк
И. В. Семенов

