

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 18.01.2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2.	Запеканка из печени с рисом	175	291,50
3.	Соус сметанный	30	36,93
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Сок фруктовый	200	84,80
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с сыром	60	66,22
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2.	Запеканка из печени с рисом	200	333,14
3.	Соус сметанный	30	36,93
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с сыром	100	110,37
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ №



*В. Мозгова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

*Тюбашева И.В.*

