

День: 9

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп пшенный молочный	200
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5
2й завтрак	Фрукт	100
Обед	Щи со сметаной	200
	Бефстроганов со сметанным соусом	50
	Каша гречневая	90
	Компот из фруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Уплотненный полдник	Яйцо отварное
	Овощи тушеные	100
	Чай с сахаром и лимоном	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	60
<b>Итого за 9 день</b>		

День: 9

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп пшеничный молочный	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/8
2й завтрак	Фрукт	110
Обед	Щи со сметаной	250
	Бефстроганов со сметанным соусом	60
	Каша гречневая	100
	Компот из фруктов	200
	Хлеб пшеничный	23
	Хлеб ржаной	25
	Уплотненный полдник	Яйцо отварное
	Овощи тушеные	110
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	23
	Хлеб ржаной	25
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	70
<b>Итого за 9 день</b>		

День: 3

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Рассольник со сметаной	200
	Голубцы с мясом и рисом	160
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Омлет	50
	Овощи консервированные	20
	Чай с сахаром и лимоном	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Кисломолочный продукт	170
	Рожок Обсыпной	25
<b>Итого за 3 день</b>		

День: 3

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	250
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/8
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Рассольник со сметаной	250
	Голубцы с мясом и рисом	170
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	21
	Хлеб ржаной	26
Уплотненный полдник	Омлет	60
	Овощи консервированные	25
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	21
	Хлеб ржаной	26
Ужин	Кисломолочный продукт	180
	Рожок Обсыпной	35
<b>Итого за 3 день</b>		

День: 2

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп пшеничный молочный	200
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7
2й завтрак	Фрукт	100
Обед	Суп с крупой рисовый	200
	Овощное рагу с мясом	150
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Уплотненный полдник	Рыба запеченная с овощами
	Картофель тушеный	150
	Чай с сахаром и лимоном	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Кондитерские изделия	15
	Молоко	150
<b>Итого за 2 день</b>		

День: 2

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп пшеничный молочный	250
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/8/10
2й завтрак	Фрукт	110
Обед	Суп с крупой рисовой	250
	Овощное рагу с мясом	170
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	25
	Уплотненный полдник	Рыба запеченная с овощами
	Картофель тушеный	170
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	25
Ужин	Кондитерские изделия	40
	Молоко	150
<b>Итого за 2 день</b>		

День: 5

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5
2й завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Овощи консервированные	20
	Суп овощной	200
	Плов с курицей	150
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Пудинг рыбный	70
	Икра свекольная	100
	Чай с сахаром и лимоном	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Молоко	150
	Кондитерские изделия	15
<b>Итого за 5 день</b>		

День: 5

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный пшеничный	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/8
2й завтрак	Фрукты свежие	110
Обед	Овощи консервированные	25
	Суп овощной со сметаной	250
	Плов с курицей	160
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	25
Уплотненный полдник	Пудинг рыбный	80
	Икра свекольная	110
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	25
Ужин	Молоко	150
	Кондитерские изделия	40
<b>Итого за 5 день</b>		



День: 4

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный рисовый	200
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Овощи консервированные	20
	Суп кулеш пшенный	200
	Рагу куриное	150
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с яблоками и сгущенным молоком	100
	Чай с сахаром и лимоном	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Фрукты	100
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	60
<b>Итого за 4 день</b>		

День: 4

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный рисовый	250
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/8/10
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Овощи консервированные	25
	Суп кулеш пшенный	250
	Рагу куриное	160
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	23
	Хлеб ржаной	24
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с яблоками и сгущенным молоком	110
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	23
	Хлеб ржаной	24
	Фрукты	110
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	70
<b>Итого за 4 день</b>		

День: 8

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный манный	200
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Овощи консервированные	20
	Суп гороховый с гречками	200/10
	Картофельная запеканка с мясом	150
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Макароны с сыром	100
	Чай с сахаром и лимоном	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
	Фрукты	100
Ужин	Кисломолочный продукт	170
	Рожок	25
<b>Итого за 8 день</b>		

День: 8

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный манный	250
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/8
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Овощи консервированные	25
	Суп гороховый с гречками	250/10
	Картофельная запеканка с мясом	160
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	25
Уплотненный полдник	Макароны с сыром	110
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	25
Ужин	Кисломолочный продукт	180
	Рожок	35
<b>Итого за 8 день</b>		

День: 1

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный гречневый	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с маслом	20/5
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Свекольник со сметаной	200
	Жаркое по-домашнему	150
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Пудинг морковно-творожный с изюмом и сгущенным молоком	100/25
	Чай с сахаром и лимоном	150/7
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Фрукты	100
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	60
<b>Итого за 1 день</b>		

День: 1

Неделя: первая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп молочный гречневый	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/8
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Свекольник со сметаной	250
	Жаркое по-домашнему	160
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	23
	Хлеб ржаной	25
Уплотненный полдник	Пудинг морковно-творожный с изюмом и сгущенным молоком	110/35
	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	23
	Хлеб ржаной	25
	Фрукты	110
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	70
<b>Итого за 1 день</b>		

День: 7

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5
2й завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Суп с крупой перловой	200
	Котлета мясная	60
	Капуста тушенная	140
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Рыба запеченная в томатном соусе	60
	Картофель отварной	100
	Чай с сахаром и лимоном	150/7
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Молоко	150
	Кондитерские изделия	15
<b>Итого за 7 день</b>		

День:7

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/8/11
2й завтрак	Фрукты свежие	110
Обед	Суп с крупой перловой	250
	Котлета мясная	70
	Капуста тушенная	150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	24
Уплотненный полдник	Рыба запеченная в томатном соусе	70
	Картофель отварной	110
	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	24
Ужин	Молоко	200
	Кондитерские изделия	40
<b>Итого за 7 день</b>		



День: 6

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Омлет	50
	Овощи консервированные	20
	Чай с сахаром и лимоном	150/7
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Борщ со сметаной	200
	Гуляш мясной	50
	Каша пшеничная	90
	Кисель	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Лапшевник с повидлом	140/25
Уплотненный полдник	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Фрукты	100
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	60
<b>Итого за 6 день</b>		

День: 6

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Омлет	60
	Овощи консервированные	25
	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Бутерброд с маслом и сыром	30/8/10
2й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Борщ со сметаной	250
	Гуляш мясной	60
	Каша пшеничная	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	24
	Хлеб ржаной	25
Уплотненный полдник	Лапшевник с повидлом	150/35
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	24
	Хлеб ржаной	25
	Фрукты	110
Ужин	Молоко	150
	Сдоба	70
<b>Итого за 6 день</b>		

День: 10

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп с макаронными изделиями	250
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/8/10
2й завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Уха с перловой крупой	250
	Сосиска отварная	80
	Капуста тушенная	150
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	22
Уплотненный полдник	Ленивые вареники	100
	Чай с сахаром и лимоном	200/7
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	22
Ужин	Молоко	150
	Кондитерские изделия	40
<b>Итого за 10 день</b>		

День: 10

Неделя: вторая

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	Суп с макаронными изделиями	200
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7
2й завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Уха с перловой крупой	200
	Пудинг мясной	50
	Капуста тушенная	140
	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Уплотненный полдник	Ленивые вареники	90
	Чай с сахаром и лимоном	150/7
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	20
Ужин	Молоко	150
	Кондитерские изделия	15
<b>Итого за 10 день</b>		