



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор гимназии  
 З.А. Баранова

8 день 29.03.2021  
 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ	200/10	19,70	260,75	8,63	6,63	41,75
		224/2008	Сырники из творога со стуженным молоком	50/15	26,10	149,1	6,64	5,85	17,0
		685/2004	Чай с сахаром	200	3,90	60,6	0,2	0	15,2
			Хлеб пшеничный	20	0,30	47,4	1,5	0,1	10
			<b>Всего</b>		<b>50,00</b>				
Обед	закуска	51/2008	Винегрет овощной	60	11,00	169,6	2,8	10,2	16,3
		91/2008	Рассольник «Ленинградский»	250	14,30	145,0	1,6	7,0	13,6
		324/1994	Котлета рыбная	90	36,40	259,9	19,6	13,6	15,0
		299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	150	16,80	187,3	3,8	7,7	25,7
		1232/1998	Напиток лимонный	200	8,30	96,00	0,0	0,0	20,0
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	1,20	47,4	1,5	0,1	10
			<b>ВСЕГО</b>		<b>90,00</b>				

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нба* Бакулева Н.А.