



3 день 01.12.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ЗАВТРАК						
	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшеничная	200	18,30	234,8	7,1	7,4	34,8
		14/2011	Масло сливочное	10	8,00	74,5	0	8,2	0
		213/2008	Яйцо отварное	40	13,20	63	5,1	4,6	0,3
	гор. напиток	432/2008	Кофейный напиток	200	8,00	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	2,50	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	389/2011	Салат из свежих помидор и огурцов	100	18,50	136,9	1,5	13,4	3,8
	1 блюдо	94/2008	Суп крестьянский с крупой с курой	250	8,30	107,4	1,6	9,4	8,0
	2 блюдо	847/1998	Тефтели	100	41,00	327,90	14,22	23,0	16,44
	соус	1011/1998	Соус красный основной	30	2,00	23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	269,1	10,1	5,0	45,9
	гор. напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,60	47,4	1,5	0,1	10
		ВСЕГО				90,00			

Зав. производством :  Чурина Л.В.

Ответственный за питание  Бакулева Н.А.