УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
_____ З.А. Баранова

10 день 27.01.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша манная	200	18,50	202,55	5,93	7,99	26,71
	фрукт		~~Яблоко~~ мандарин	1 шт	25,00	94	0,8	0,87	19,6
	гор.напиток	54-6х/2020	Компот из изюма	200	5,10	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,40	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				**50,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	27/1/2011	Салат из отв. картофеля, кукурузы и реп. лука	100	15,00	117,1	2,2	6,8	11,7
	1 блюдо	95/2008	Суп овощной со сметаной	250/10	11,90	122,9	2,9	4,5	16,2
	2 блюдо	874/1998	Голубцы ленивые	100	40,20	154,9	8,0	7,9	9,38
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	269,1	10,1	5,0	45,9
	соус	1011/1998	Соус красный основной	30	2,00	23,82	0,41	1,47	2,24
	гор.напиток	377/2011	Чай с лимоном	200	4,50	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,70	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**90,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.