



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор гимназии  
 З.А. Баранова

## 12 день 23.10.2021 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>ЗАВТРАК</b>						
Завтрак	Гор. блюдо	444/2008	Оладьи с повидлом	200/30	19,50	545,8	15,12	8,08	103,00
		15/2011	Сыр	15	11,90	88,3	5,6	7,2	0
	гор.напиток	394/20008	Компот из свежих фруктов и кураги	200	14,50	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,10	47,4	1,5	0,1	10
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>				
			<b>ОБЕД</b>						
Обед	закуска	37/2003	Салат «Студенческий»	60	10,00	137	3,8	10,5	6,8
	1 блюдо	86/2014	Уха рыбацкая из консервов	250	16,70	110,4	5,7	4,0	12,9
	2 блюдо	875/1998	Запеканка картофельная с мясом с соусом	280/50	55,80	372,49	18,27	20,54	28,74
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,60	47,4	1,5	0,1	10
	<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>				

Зав. производством : *Чурина*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Поротикова*

Поротикова Н.В.