



**11 день 18.03.2022**  
**Меню для детей с 11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			<b>ЗАВТРАК</b>								
			Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	18,00	229,91	6,57	9,67	24,34
				14/2011	Масло сливочное	10	11,90	74,5	0	8,2	0
			фрукт	213/2008	Яйцо отварное	40	13,20	63,0	5,1	4,6	0,3
			гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,00	47,4	1,5	0,1	10		
	<b>Всего</b>				<b>50,00</b>						
Обед			<b>ОБЕД</b>								
			закуска	50/2008	Салат из свеклы с маслом	100	7,60	57,96	1,08	3,06	9,48
			1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты	250	8,10	136,6	2,0	8,0	13,0
			2 блюдо	904/1998	Котлета из мяса птицы	100	42,40	346,1	21,0	21,9	16,7
			гарнир	299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	180	17,60	187,3	3,8	7,7	25,7
			гор.напиток	865/2002	Компот из ягод	200	11,20	118,2	0,2	0	30,6
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,10	79,2	2,5	0,4	16,5
			хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	47,4	1,5	0,1	10
				<b>ВСЕГО</b>				<b>90,00</b>			

Зав. производством : *Мч* Чурина Л.В.  
 Ответственный за питание *Нбаф* Бакулева Н. А.