

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

25.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша рисовая с маслом слив.	200/10	19,60	5,0 3	8,13	27,8 6	205,13
Масло сливочное	10	7,60	0,6	8,20	1,8	83
Колбаса п/к	30	11,50	0,2	16,6	15,2	107,1
Кофейный напиток	200	7,80	1, 5	1,3	22, 4	107,0
Хлеб пшеничный	40	3,50	1,5	0,1	10	47,4
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат из квашеной капусты	100	10,40	0,4	5	1,1	51,4
Суп крестьянский с крупой на к/б с мясом курицы и со сметаной	250/12,5/ 5	21,00	5,3	8	11,5	140,3
Зразы ленивые	100	32,90	19,4	14, 6	15,7	270,9
Макаронные изделия отварные	180	8,40	6,5	5,1	39,3	223,4
Компот из кураги	200	8,20	0	0	19,4	77,4
Хлеб пшеничный	20	4,10	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,00	3,2	0,4	20,8	98,9
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством

Чу (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Порошкова (Порошкова Н.В.)