

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

02.03.2021.

| Наименование | Выход, г | Цена, руб. | Пищевые вещества, г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|---|----------|--------------|---------------------|------|------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет натуральный | 50 | 17,90 | 10,1 | 16,6 | 1,9 | 197,6 |
| Каша ячневая | 200 | 17,30 | 6,9 | 5,3 | 33,4 | 208,6 |
| Какао с молоком | 200 | 11,00 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 |
| Батон | 20 | 3,80 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Итого: | | 50,00 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с раст. маслом с сыром | 100 | 20,80 | 1,8 | 5 | 13,8 | 107 |
| Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной | 250/5 | 10,50 | 9,6 | 3 | 24,2 | 161,6 |
| Котлеты рыбные | 100 | 28,20 | 19,6 | 13,6 | 15,0 | 259,9 |
| Пюре картофельное по-домашнему | 180 | 14,00 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 |
| Напиток из шиповника | 200 | 7,50 | 0,5 | 0,3 | 27,3 | 115,8 |
| Батон | 20 | 4,00 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,00 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 |
| Итого: | | 90,00 | | | | |

Заведующая производством

Чуриной Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)