

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

01.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша пшенная с маслом	200/10	18,70	5,8 3	8,33	25,4 6	206,45
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Сыр порциями	20	15,80	3	6,4	0,5	71,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	0, 1	0	24, 5	99,1
Хлеб пшеничный	40	3,50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	13,20	0,8	10	2,2	102,8
Суп картофельный с горохом и мясом	250/12,5/ 5	22,50	9,4	8,4	19	191,3
Сардельки отварные	100	33,00	8,5	18, 5	0,3	202,5
Макаронные изделия отварные	180	8,40	3,2	5,1	21,4	143,9
Компот из смеси сухофруктов	200	4,20	0,5 6	0	10, 4	51,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	60 40	3,70	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством

Чуриной (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Поротиковой (Поротикова Н.В.)

