

ООО «Аврора»

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии

З.А. Баранова


 Меню буфета гимназии

24.03.2021 г.

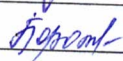
| Наименование | Выход, г | Цена, руб. | Пищевые вещества, г | | | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------------------------------|----------|--------------|---------------------|------|-------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша «Дружба» с маслом | 200/10 | 17,70 | 5,83 | 8,33 | 25,46 | 206,4 |
| Запеканка морковная со сметаной | 50/5 | 24,10 | 3,1 | 5,8 | 18,5 | 5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,20 | 0,56 | 0 | 10,4 | 140,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,00 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 51,7 |
| Итого: | | 50,00 | | | | 114,8 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 100 | 14,70 | 1,19 | 7,11 | 13,05 | 122,2 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 6,30 | 2,0 | 8,0 | 13,0 | 2 |
| Плов | 280 | 54,30 | 26,6 | 28,3 | 48,5 | 136,6 |
| Компот из яблок | 200 | 10,50 | 0 | 0 | 20,0 | 556,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,5 | 0,1 | 10 | 76,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,20 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 47,4 |
| Итого: | | 90,00 | | | | 98,9 |

Заведующая производством



(Чурина А.В.)

Ответственный за питание



(Поротикова Н.В.)