

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

14.04.2021 г.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша «Дружба» с маслом	200	17,20	5,83	8,33	25,46	206,45
Масло сливочное	7	5,30	0,6	5,1	1,8	83
Мандарин	1 шт	18,00				
Компот из смеси сухофруктов	200	4,70	0,56	0	10,4	51,7
Батон	20	4,80	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из белокачанной капусты с огурцом	100	15,30	6,9	5,3	33,4	208,6
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/10	8,10	2,0	8,0	13,0	136,6
Плов	280	54,30	26,6	28,3	48,5	556,1
Компот из свежих фруктов	200	10,70	0	0	20,0	76,0
Хлеб пшеничный	20	0,60	1,5	0,1	10	47,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	3,2	0,4	20,8	98,9
Итого:		90,00				

Заведующая производством

(Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

(Поротикова Н.В.)