



УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

6 день 04.12.2021
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	363/1998	Суп молочный	200	19,30	195,13	4,56	7,13	25,83
		214/2008	Омлет натуральный	50	18,20	53,6	2,55	4,53	0,75
	гор. напиток	394/2008	Компот из св. фруктов с курагой	200	10,20	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,30	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
			ОБЕД						
Обед	закуска	51/2008	Винегрет овощной	80	12,90	169,6	2,8	10,2	16,3
	1 блюдо	100/2008	Суп с домашней лапшой	250	12,30	121	3,9	2,8	20
	2 блюдо	229/2008	Рыба припущенная	100	42,20	336,5	25,4	22,4	8,8
	гарнир	133/2008	Картофель тушеный	180	17,40	257,4	7,02	14,04	25,74
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,90	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,30	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *Чу*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нба*

Поротикова Н.В.