

ООО «Аврора»



СОГЛАСОВАНО:

Директор гимназии


З.А. Баранова

Меню буфета гимназии


03.03.2021.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Сырники со сгущ. мол.	50/15	22,10	6,64	5,85	17,0	149,1
Каша рисовая	200	15,80	5,03	8,13	27,86	205,13
Компот из кураги	200	8,20	0	0	19,4	77,4
Батон	20	3,90	1,5	0,1	10	47,4
ИТОГО:		50,00				
Обед						
Салат «Здоровье»	100	9,90	1,3	2,0	7,2	52,8
Суп крестьянский с крупой на к/б	250	8,30	1,6	9,4	8,0	107,4
Печень по - строгановски	100	43,90	20,2	16,1	5,8	271,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,70	10,1	5,0	45,9	269,1
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	4,40	0,1	0	24,5	99,1
Хлеб пшеничный	20	2,80	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	3,9	0,5	24,6	118,7
ИТОГО:		90,00				

Заведующая производством


 _____ (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание


 _____ (Поротикова Н.В.)